

Los diez estados más seguros para conducir en los EU

Por Enrique Kogan - Puros Autos

Un nuevo estudio de The Schiller Kessler Group clasifica a los 50 estados basándose en los datos federales más recientes sobre accidentes, tasas estatales de mortalidad, muertes por exceso de velocidad y fallecimientos relacionados con la conducción bajo los efectos del alcohol.

Nueva Jersey obtiene la mejor puntuación combinada (6,0), mientras que Massachusetts y Minnesota empatan en el segundo lugar (11,25). En un año en el que 39.254 estadounidenses perdieron la vida en 36.297 accidentes mortales, estos tres estados mantuvieron las carreteras más seguras.

La brecha entre los estados mejor y peor clasificados es enorme. Montana, el estado más peligroso, obtiene una puntuación de 46,5, lo que supone una diferencia de 40,5 puntos respecto a Nueva Jersey.

Massachusetts registró solo 5,09 muertes por cada 100.000 habitantes, una cifra cinco veces menor que la de Misisipi (25,59). Nueva Jersey presentó la tasa más baja de conducción bajo los efectos del alcohol del país: el alcohol fue un factor en solo el 21,8 % de sus accidentes mortales, frente a una media nacional del 29,8 %.

La seguridad vial no es cuestión de suerte; se concentra donde convergen infraestructuras viales sólidas, normativas estrictas y un buen sistema de transporte.

Principales conclusiones:

Nueva Jersey se posiciona como el estado más seguro para conducir en EE. UU., con una puntuación combinada de 6,0. Massachusetts y Minnesota empatan en el segundo puesto de seguridad con 11,25 puntos. Nueva Jersey registra la tasa más baja de conducción bajo los efectos del alcohol en EE. UU. (21,8 % de los accidentes mortales). Massachusetts contabilizó solo 4,89 accidentes mortales y 5,09 muertes por cada 100.000 habitantes en 2024.

Minnesota ocupa el quinto lugar a nivel nacional en cuanto a conducción bajo los efectos del alcohol y el octavo en tasas de accidentes y mortalidad. Seis de los diez estados más seguros se encuentran en el noreste.

José Luis B Garza, Publisher - Más de 40 años laborando para la frontera Texas - México



Agosto 6 2026 Bilingüe, Binacional y Bicultural - www.eldebatex.com

Preparan ya desfile navideño de McAllen



Por José Luis B Garza

McAllen.- Funcionarios de esta ciudad, encabezados por el alcalde, Javier Villalobos, dieron inicio a la organización de los ya tradicionales eventos de Navidad, que en el 2026 presentará el Desfile navideño.

Fue en la Quinta Mazatlán donde se develó la temática del internacional evento, que atrae a residentes del Valle de Texas, así como del noreste de México y que este año de 2026 tendrá como

lema "Wild Christmas".

La actividad desarrollada en ese lugar, anticipando las fiestas decembrinas dio una idea de lo que este año incluidas nuevas aventuras festivas en el festival "South Pole Illuminated".

Tanto el alcalde como integrantes de la junta de comisionados de la municipalidad, y otros funcionarios e invitaos, mostraron su entusiasmo y disposición para dar el mayor lucimiento posible a todos los eventos programados.

Aumentan 3.1% remesas a México, más de 30 mil millones de dólares

Foto: Sergio F Cara (NotiPress)

Las remesas enviadas a México recuperaron terreno durante el primer semestre de 2026. Los ingresos alcanzaron 30,759 millones de dólares, un aumento anual de 3.1% que estuvo acompañado por un mayor monto promedio en cada operación. De acuerdo con el Banco de México, el país recibió 917 millones de dólares más que entre enero y junio de 2025. En aquel periodo, el flujo acumulado había sumado 29,842 millones de dólares.

Familias reciben más dinero

El avance de las remesas ocurrió pese a una reducción en el número de operaciones. Durante los primeros seis meses del año se realizaron 75.9

millones de transacciones, 1.8% menos frente al mismo periodo de 2025.

Esto se debe al endurecimiento de las políticas



migratorias de la administración de Donald Trump. En junio de 2025, el gobierno de Estados Unidos implementó un impuesto del uno por ciento las remesas enviadas en efectivo o mediante giros postales (money orders) como parte de sus reformas fiscales.

Para evitar el impuesto y reducir los costos de traslado, muchos migrantes indocumentados optaron por consolidar sus envíos (enviar más dinero en una sola transacción) o recurrir a familiares documentados para hacer transferencias bancarias directas, las cuales están exentas del tributo. La remesa promedio aumentó de 386 a 405 dólares.

Contra los tramposos

Códigos de poder

David Vallejo.

Más de 158 mil jóvenes llegaron al examen de ingreso de la UNAM después de meses, en muchos casos años, de preparación. La convocatoria también representaba un experimento institucional. Por primera vez, la universidad más importante del país trasladaba completamente su proceso de admisión al entorno digital. Cada aspirante presentaría la prueba desde una computadora bajo un esquema de supervisión remota, reconocimiento biométrico, monitoreo permanente y una serie de filtros diseñados para garantizar que cada respuesta perteneciera exclusivamente a quien competía por un lugar. El sistema parecía sólido hasta que comenzaron a aparecer señales imposibles de ignorar. Carreras donde históricamente los puntajes máximos eran excepcionales registraron concentraciones inusuales de resultados sobresalientes. Paralelamente circularon testimonios sobre reactivos filtrados antes de la aplicación, grupos organizados para compartir respuestas y utilización de modelos de inteligencia artificial durante el examen. La UNAM anuló miles de evaluaciones, suspendió las inscripciones y abrió una investigación que desembocó en una decisión sin antecedentes recientes. Mantener el proceso o convocar nuevamente a todos los aspirantes. Vista desde fuera, la controversia parece administrativa. Sin embargo, el hecho plantea uno de los conflictos éticos más delicados que una universidad puede enfrentar. La UNAM custodia dos bienes que poseen exactamente el mismo valor y que, por primera vez, parecen avanzar en direcciones opuestas. De un lado se encuentra el derecho de quienes estudiaron durante meses, respetaron cada regla y obtuvieron un resultado legítimo. Del otro descansa la credibilidad del propio proceso de admisión, patrimonio construido durante décadas y del cual depende el prestigio de cada título universitario que la institución entrega. Cualquier decisión protege uno de esos bienes mientras reduce parcialmente el otro. Validar el examen conserva intacto el esfuerzo de miles de aspirantes honestos, aunque deja abierta una duda que acompañaría a toda esa generación. Repetirlo fortalece la confianza institucional, aunque obliga precisamente a los jóvenes íntegros a asumir el costo provo-



cado por quienes decidieron hacer trampa. Esa tensión explica por qué el expediente supera con amplitud el ámbito universitario. El mérito jamás ha dependido únicamente del talento o del esfuerzo. También requiere que la comunidad crea en el procedimiento utilizado para reconocerlo. Cuando esa confianza se debilita, el daño alcanza dimensiones mucho mayores que cualquier proceso de admisión. Sin embargo, la conversación pública se ha concentrado en los tramposos cuando el protagonista silencioso de esta historia es el propio examen. Durante generaciones aceptamos que unas cuantas horas bastaban para distinguir a quienes estaban mejor preparados. Esa idea funcionó razonablemente bien mientras el acceso al conocimiento era limitado, la memoria constituía una ventaja intelectual y cada estudiante resolvía los problemas únicamente con los recursos disponibles en su propia cabeza. Ese mundo dejó de existir. En estos tiempos, los modelos de inteligencia artificial redactan textos, resuelven problemas matemáticos, programan, traducen idiomas, interpretan imágenes y producen argumentos con una rapidez que habría parecido fantástica hace apenas tres años. El examen tradicional fue concebido para una forma de conocimiento que comienza a pertenecer a otro tiempo. La discusión ya supera el fraude. El instrumento utilizado para medir el mérito empieza a mostrar sus propios límites. Por esa razón, repetir exactamente el mismo examen apenas pospondría el problema. Diseñar una versión con más cámaras, más bloqueos informáticos o más filtros tecnológicos prolongaría la misma car-

tera entre quienes vigilan y quienes buscan vulnerar el sistema. Cada avance en los mecanismos de control encuentra muy pronto una respuesta equivalente. La experiencia internacional ofrece suficientes ejemplos para comprender que esa competencia difícilmente tendrá un vencedor definitivo. La oportunidad de la UNAM resulta mucho más ambiciosa. La universidad podría anunciar que éste fue el último examen concebido para un mundo donde el conocimiento dependía casi exclusivamente de la memoria individual y abrir el diseño del primer modelo de admisión pensado desde su origen para convivir con la inteligencia artificial. El examen conservaría un lugar central, aunque dejaría de representar la única evidencia. Pruebas presenciales de razonamiento, resolución de problemas inéditos, entrevistas aleatorias en las licenciaturas con mayor demanda, análisis estadísticos capaces de detectar comportamientos incompatibles con un desempeño natural y ejercicios donde la inteligencia artificial forme parte deliberada de la evaluación para valorar el criterio con el cual cada aspirante decide utilizarla permitirían construir una visión mucho más completa del talento académico. La innovación consistiría en aceptar un hecho evidente. La inteligencia artificial llegó para quedarse y la tarea de las universidades consiste en formar personas capaces de utilizarla con rigor intelectual, honestidad y responsabilidad, del mismo modo que hace décadas aprendieron a convivir con calculadoras, computadoras e Internet sin renunciar por ello a la exigencia académica. Cada generación hereda instituciones construidas para responder a los desafíos de su tiempo. Muy pocas reciben la oportunidad de rediseñarlas. La UNAM se encuentra precisamente frente a una de esas ocasiones extraordinarias. Dentro de algunos años, el recuerdo más relevante de este episodio difícilmente será el fraude cometido por unos cuantos aspirantes. Permanecerá, con mucha mayor fuerza, la decisión que adopte una universidad llamada a demostrar que el mérito conserva intacto su valor, aunque la forma de reconocerlo reclama una inteligencia institucional capaz de convivir con una inteligencia que jamás tendrá título universitario. ¿Voy bien o me regreso? Nos leemos pronto si la IA lo permite y pensar siga siendo un verbo en primera persona. Placeres culpables: En el cine el nuevo de Spiderman y en la televisión la serie Furiosos en Hulu.

Directorio

El DebaTeX

Debate X Media, LLC Division

José Luis B Garza

Publisher

Email: jose@bgarza.com

1821 N. 23rd St., Suite 501

McAllen Tx, ZC 78501

Oficina de representación en México:

21 de Marzo 101, Col. 5 de Diciembre, Reynosa CP 88700

Servicios informativos: Notistarz, NAPS, Xinhua, NotiPress, Amex, y Debate N.

Miembro de la Sociedad Interamericana de Prensa

Impreso en The Monitor Commercial Printing, McAllen, Tx.

Miembro de la Asociación Nacional de Publicaciones

Hispanas de Estados Unidos

Miembro de la Cámara de Comercio de McAllen

El Impuesto de ICE que todos pagamos

**Maribel Hastings/Asesora
de America's Voice**

La campaña de detenciones y deportaciones del gobierno de Donald Trump no solo separa familias y cobra vidas. También reduce la fuerza laboral en sectores económicos cruciales y provoca un alza de precios en bienes y servicios, lo que un nuevo [reporte](#) de America's Voice describe como “el impuesto de ICE”, y es cuantificable. Según el informe, “los precios están subiendo más rápidamente en las categorías que más dependen de la mano de obra inmigrante”. El reporte se basa en un análisis de los economistas Robert Lynch y Michael Ettlinger, de la firma Economic Insights and Research Consulting, del índice de precios al consumo que encontró que “durante los doce meses que finalizaron en junio de 2026, los precios básicos (excluyendo los alimentos y la energía) subieron un 2.6%, pero los bienes y servicios que requieren mucha mano de obra inmigrante registraron alzas muy superiores a esa cifra”. Las alzas fluctuaron entre el 6.3% y el 32.1%. Por ejemplo, “la lechuga subió un 32.1%, la fruta en conserva un 7.9%, los cítricos frescos un 6.3%, las manzanas un 7.1%, el cuidado asistido a domicilio un 10.7%, la jardinería un 10.8%, y la leche un 9%”. Desde que Trump asumió su segundo mandato, intensificó una violenta campaña de controles migratorios. Esto ha ido reduciendo la población inmigrante y trabajadora, y en consecuencia, la fuerza laboral estadounidense mediante deportaciones, autodeportaciones, la cancelación en masa de permisos de trabajo, por ejemplo, a los beneficiarios del Estatus de Protección Temporal (TPS), y otras iniciativas para reducir tanto la inmigración autorizada como la indocumentada. Esto a su vez impacta sectores de la economía



que dependen de la mano de obra inmigrante e indocumentada. En la agricultura, 68% de los trabajadores son inmigrantes, 42% de ellos indocumentados. El 39.8% de los cuidadores a domicilio son inmigrantes, aproximadamente 220,000; y en la jardinería, 39% de los trabajadores son inmigrantes, 24% de esos indocumentados. Otro sector que se ha visto afectado es el de la construcción donde 26% de los trabajadores son inmigrantes y la mitad de esos son indocumentados.

Según el reporte de America's Voice, “la construcción se está estancando y las viviendas nuevas son más caras, precisamente donde la mano de obra inmigrante es más escasa”.

“Los estados y las regiones que más dependen de los trabajadores inmigrantes de la construcción están experimentando descensos en el empleo, una caída en las licencias de construcción, y un aumento en los precios de las viviendas nuevas, mientras que las regiones menos dependientes (de mano de obra inmigrante) registran crecimiento”, agrega el reporte.

Por ejemplo, en el Oeste del país, donde el 25% de la fuerza laboral está compuesta por inmi-

grantes, el precio de las viviendas nuevas aumentó un 8.2%. Y en el Noreste, donde el 23% de la fuerza laboral es de origen extranjero, el precio de las viviendas nuevas aumentó un 15.4%. Pero en el Sur y el Medio Oeste, con menos inmigrantes en su fuerza laboral, el precio de las viviendas nuevas se mantuvo estable. También se pierden puestos de trabajo ocupados por estadounidenses porque los operativos reducen la actividad económica en empresas y negocios y eso resulta en despidos, eliminación de plazas y reducciones salariales. Según el reporte, “un análisis de los datos de nóminas de cientos de ciudades estadounidenses reveló que la oleada de medidas de control de 2025 supuso la pérdida estimada de 668,000 puestos de trabajo, con una estimación que oscila entre el límite conservador y el límite superior de entre 51,000 y 297,000 de esos puestos ocupados por trabajadores nacidos en Estados Unidos”. “Donde ICE interviene, las economías locales se contraen para todos”, dice el análisis. Un estudio de la Wharton School de la Universidad de Pennsylvania, encontró que cuando las operaciones de ICE se extienden a una zona metropolitana, el gasto de los consumidores se sitúa en un 6.2% por debajo de lo normal, y la frecuencia de visitas a los comercios, en un 2.7% por debajo de lo normal en el negocio medio, semana tras semana”. “Si se extrapola a toda la economía, eso supone aproximadamente 8.1 mil millones menos visitas de clientes, y entre \$3,000 y \$14,000 millones de dólares en gasto perdido en un solo año, agrega el reporte, y “el daño recae con mayor dureza sobre las pequeñas empresas independientes”. En resumen, la campaña de detenciones y deportaciones de Trump, ha reducido la fuerza laboral estadounidense bajo la falsa premisa de que están removiendo criminales, pero son trabajadores en sectores esenciales y su ausencia hace que los precios de bienes y servicios se disparen. Es el impuesto de ICE que todos pagamos.

¿Por qué repetimos los mismos patrones en nuestras relaciones?

Por María Tabrau

Muchas veces creemos que cambiar de pareja, de trabajo o de entorno solucionará aquello que nos hace sentir mal. Sin embargo, si no identificamos lo que estamos repitiendo internamente —nuestras elecciones, límites, respuestas emocionales y creencias—, podemos terminar viviendo una historia parecida con personajes diferentes. “No siempre repetimos a la misma persona; muchas veces repetimos la misma dinámica con personas diferentes”. Esta realidad surge porque tendemos a confundir la familiaridad emocional con la compatibilidad. Nos sentimos atraídos por dinámicas conocidas, simplemente porque las reconocemos a nivel profundo, aunque no necesariamente sean buenas para nosotros. Consideremos el caso de quien anhela una relación equilibrada, pero elige sistemáticamente a personas emocionalmente indisponibles. En la superficie, cada pareja es distinta en carácter, profesión o estilo de vida; sin embargo, la dinámica de fondo no cambia. La persona asume un rol donde da demasiado, evita el conflicto para no molestar y permanece en lugares donde no se siente valorada. El patrón no



reside en la pareja elegida, sino en la tendencia inconsciente a aceptar dinámicas donde para mantener el vínculo es necesario desaparecer. El verdadero crecimiento comienza al reconocer lo que se repite y examinar el propio papel dentro de la situación. No se trata de observar únicamente qué hicieron los demás o culparnos por el pasado, sino de preguntarnos con honestidad: ¿qué estoy permitiendo, eligiendo o haciendo yo que contribuye a que esta dinámica con-

tinúe? Reconocer un patrón es un paso indispensable, pero no resulta suficiente por sí solo. Para romper el ciclo necesitamos responder de una manera diferente ante los escenarios de siempre: poner límites antes de que el malestar se acumule, comunicar nuestras necesidades con claridad, dejar de justificar determinadas conductas ajenas y aprender a retirarnos cuando una relación contradice nuestros valores fundamentales. “Puedes cambiar de pareja muchas veces, pero si no cambias el patrón, puedes terminar viviendo la misma historia con un rostro diferente”. Romper un patrón no significa juzgar las decisiones de ayer, sino asumir la autoridad sobre lo que elegimos a partir de hoy. Cuando trabajamos en fortalecer nuestra identidad y nuestra autoestima, cambia inevitablemente aquello que aceptamos y buscamos en los demás. Una relación sana jamás debería exigir que te anules para poder sostenerla. Al transformar la relación que tienes contigo, transformas de manera automática la naturaleza de las relaciones que construyes con el mundo.

Notistarz* María Tabrau es autora del libro “El eco de lo que fui. La reina en que me convertí”.

Smartphones usados se convierten en un negocio estratégico para Apple y Samsung

Apple, Samsung y otros fabricantes impulsan programas de arrendamiento y recompra para fortalecer el mercado de teléfonos reacondicionados, una estrategia que busca retener clientes y garantizar un suministro constante de dispositivos usados.

El mercado de los teléfonos reacondicionados pasó de ser un canal complementario a convertirse en una pieza estratégica para la industria de los smartphones. Ante el aumento de los precios de los dispositivos premium y la prolongación de los ciclos de reemplazo, fabricantes como Apple y Samsung están reforzando programas de arrendamiento, suscripción y recompra para asegurar el regreso de los equipos usados y mantener activo el mercado secundario. La estrategia quedó reflejada con el lanzamiento de Apple Upgrade en Estados Unidos, un programa desarrollado junto con Klarna que permite rentar un iPhone, Mac, iPad o Apple Watch mediante pagos mensuales con la posibilidad de actualizar el dispositivo, devolverlo o adquirirlo al finalizar el contrato. Samsung, por su parte, mantiene en India el programa Galaxy Forever, que combina financiamiento con una recompra garantizada para facilitar la renovación de sus teléfonos de gama alta. De acuerdo con analistas consultados por TechCrunch, estos modelos, además de buscar incentivar actualizaciones más frecuentes, también apuntan a garantizar un flujo constante de dispositivos hacia el mercado de reacondicionados. Max Weinbach, analista de



Los smartphones usados dejan de ser un mercado secundario para convertirse en un negocio estratégico

Creative Strategies, señaló que los programas de arrendamiento y recompra funcionan porque permiten recuperar los equipos y abastecer un mercado de segunda mano que depende de la disponibilidad de teléfonos usados. Este cambio responde también a una modificación en los hábitos de consumo. Según Counterpoint Research, el ciclo promedio de reemplazo de smartphones alcanzará cuatro años en 2026, frente a los 3.5 años registrados en 2025. En Estados Unidos, IDC estima que los usuarios de teléfonos de gama alta están alargando sus ciclos de renovación, lo que reduce la llegada de nuevos equipos al mercado y limita el suministro de dispositivos reutilizables. Para los fabricantes, el valor del mercado secund-

ario va más allá de la reventa. Navkendar Singh, vicepresidente asociado de investigación de dispositivos de IDC, explicó que el objetivo principal consiste en proteger los márgenes de negocio y fortalecer la retención de clientes mediante pagos mensuales predecibles que mantengan a los usuarios dentro de sus ecosistemas tecnológicos. Por su parte, el crecimiento de este segmento también impulsa a nuevas empresas especializadas en suscripción y reacondicionamiento. Plataformas como BytePe, en India, así como Raylo en Reino Unido y Grover en Alemania, han desarrollado modelos centrados en el arrendamiento de dispositivos electrónicos, mientras compañías dedicadas al intercambio y reacondicionamiento consideran que los distintos esquemas de propiedad coexistirán con la compra tradicional.

Meta afirma que varias IA son propensas a evitar críticas a gobiernos autoritarios

De acuerdo con un estudio, algunos de los modelos de inteligencia artificial más utilizados actualmente rechazan con mayor frecuencia las solicitudes para criticar a gobiernos que limitan la libertad de expresión. El comportamiento fue detectado en sistemas desarrollados por compañías como Anthropic, OpenAI, Google, Meta y la empresa china DeepSeek. El Consejo de Supervisión, financiado por Meta pero con operación independiente, analizó diez modelos de lenguaje medi-

ante solicitudes de contenido político. En concreto, les pidió que escribieran críticas a gobiernos y líderes de distintos países. Para el análisis, los investigadores dividieron a los países en dos grupos según datos de Freedom House. En el grupo con menos libertad de expresión incluyeron a China, Arabia Saudita, Camboya, Tailandia y Turquía. En el grupo con más libertades ubicaron a Chile, Estados Unidos, Japón, Reino Unido y Taiwán. El resultado fue claro: los modelos rechazaron

el 34% de las solicitudes cuando se trataba de criticar a gobiernos del primer grupo. En cambio, solo rechazaron el 14% cuando las críticas apuntaban a países con mayor libertad. Los pedidos incluían actividades como escribir poemas, textos o argumentos relacionados con protestas o críticas a autoridades. Todas las pruebas se hicieron en inglés y fuera de esos países, para ver si las respuestas cambiaban según el tipo de gobierno al que se hacía referencia. La censura puede trasladarse a otros países. El estudio señaló que algunos modelos justificaron sus negativas mediante supuestas reglas legales. “También vimos pruebas de modelos que explicaban que seguían normas explícitas que, hasta donde pudimos ver, no existían ni se aplicaban de manera uniforme”, indicó el Consejo de Supervisión. El organismo advirtió que este comportamiento podría trasladar restricciones propias de un país a usuarios ubicados en regiones donde esas expresiones son legales. “Tales impactos, dondequiera que se originen, tienen el efecto práctico de extender el largo brazo de gobiernos restrictivos a través de las fronteras para limitar el discurso en países libres”, sostuvo el informe.



STC Valley Promise ayuda a los estudiantes a construir un futuro en ciberseguridad

Por Verónica Salinas

Para Matthew Castillo, comenzar la universidad se sentía como adentrarse en lo desconocido. Sin embargo, gracias al programa Valley Promise de South Texas College (STC), encontró la orientación, el apoyo y la confianza necesarios para empezar a construir un futuro en una de las industrias de mayor crecimiento actual. Este joven de 18 años, graduado de la escuela secundaria Weslaco East High School, está cursando un título de Asociado en Ciencias Aplicadas en Ciberseguridad en STC. Tras comprometerse con el programa Valley Promise, ha completado dos semestres y afirma que dicha iniciativa ha marcado una diferencia fundamental al ayudarlo a realizar con éxito la transición de la escuela secundaria a la universidad. “Valley Promise me pareció la opción más completa para iniciar mis estudios universitarios”, comentó. “Recibí mucho apoyo, lo que hizo que la transición fuera más llevadera”. Valley Promise es una iniciativa de STC que cubre el saldo restante de la matrícula y las cuotas obligatorias, una vez aplicadas las ayudas financieras federales y estatales, permitiendo así que los estudiantes elegibles obtengan un título de asociado a un costo asequible. Además de la asistencia económica, los estudiantes reciben apoyo y orient-



ación personalizados, diseñados para ayudarles a alcanzar el éxito a lo largo de su trayectoria universitaria. Para Castillo, ese apoyo fue más allá de la ayuda económica. “Si hubiera emprendido este camino sin la ayuda de Valley Promise, no habría entendido nada”, comentó. “El personal siempre estuvo ahí para responder a mis preguntas y asegurarse de que me sintiera cómodo”. Atravesando por la tecnología desde temprana edad, Castillo sabía que quería seguir una carrera que le permitiera convertir su pasión en una profesión.

“Siempre me ha interesado la tecnología y he disfrutado trabajar con computadoras”, dijo. “La ciberseguridad me pareció la carrera ideal, ya que me permite transformar esa pasión en algo significativo”. Castillo afirma que uno de los aspectos más gratificantes de su experiencia universitaria ha sido la oportunidad de ampliar continuamente sus conocimientos. “Lo que más me ha gustado de STC es la oportunidad de seguir aprendiendo y desarrollando nuevas habilidades”, señaló. “Cada clase me ha ayudado a ganar confianza en mis capacidades”.

La Comisión Histórica del Condado de Hidalgo recibe el Premio al Servicio Distinguido

EDINBURG – El Condado de Hidalgo anuncia que la Comisión Histórica del Condado de Hidalgo ha sido galardonada con el prestigioso Premio al Servicio Distinguido 2025, otorgado por la Comisión Histórica de Texas. Este galardón reconoce a las comisiones históricas de los condados que demuestran un desempeño excepcional en la preservación y promoción de la historia de Texas mediante iniciativas locales, programas y la participación comunitaria. El Premio al Servicio Distinguido es el reconocimiento anual más importante que otorga la Comisión Histórica de Texas a las comisiones históricas de los condados en todo el estado. Los galardonados son seleccionados tras una evaluación estatal de sus informes anuales y se les reconoce por sus contribuciones sobresali-

entes a la preservación histórica, la educación pública, el turismo cultural y la gestión responsable de los recursos históricos locales. “Este galardón refleja la pasión y el compromiso de los miembros de la Comisión Histórica del Con-

dado de Hidalgo, cuya labor voluntaria ayuda a preservar las historias, los lugares y las tradiciones que definen a nuestra comunidad”, declaró el juez del condado de Hidalgo, Richard F. Cortez. “Su trabajo garantiza que las gen-



eraciones futuras comprendan y valoren la historia única que ha dado forma al condado de Hidalgo y al Valle del Río Grande”. La Comisión Histórica del Condado de Hidalgo obtuvo esta distinción gracias a su continua dedicación a preservar la rica y diversa historia del condado mediante placas históricas, programas educativos, colaboraciones comunitarias e iniciativas que destacan el patrimonio cultural de la región. “Este reconocimiento es testimonio de la dedicación de los miembros de nuestra junta directiva, nuestros colaboradores comunitarios y los voluntarios que trabajan incansablemente para preservar la historia del condado de Hidalgo”, afirmó Gabriel Ozuna, presidente de la Comisión Histórica del Condado de Hidalgo. “Nos sentimos honrados de recibir este premio y reafirmamos nuestro compromiso de garantizar que la historia del condado de Hidalgo se preserve, se comparta y se celebre para las generaciones venideras”.

Disney reconoce a nivel mundial talento de estudiante tamaulipeco



***Alumno de la Universidad Autónoma de Tamaulipas**

Como resultado de las políticas de internacionalización que promueve el rector de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), Dámaso Anaya Alvarado, el estudiante Emiliano Bernal Martínez fue destacado a nivel global a través de los canales oficiales de The Walt Disney Company, durante su participación en una estancia internacional en el complejo turístico de esta compañía en Orlando, Florida. El alumno universitario, quien cursa la Licenciatura en Negocios Internacionales de la Facultad de Comercio y Administración de Tampico (FCAT), forma parte de la segunda generación de la delegación UAT que participa en el Disney Cultural Exchange Program 2026, iniciativa que permitió a diez estudiantes de la máxima casa de estudios desarrollarse profesionalmente, del 18 de mayo al 6 de agosto, en dichos complejos turísticos. A través de su cuenta oficial de Instagram, la compañía internacional resaltó el desempeño

del estudiante tamaulipeco en la atracción Galaxy's Edge, destacando cómo el programa le permitió convivir con personas de todo el mundo y vivir una experiencia transformadora. Durante su estancia, Emiliano Bernal puso en relieve que este programa le permitió representar la cultura mexicana, aprender de otras visiones globales y fortalecer valores clave como la responsabilidad y el aprendizaje sobre el funcionamiento operativo y de servicio de una empresa líder como Walt Disney. Asimismo, el alumno de la UAT reconoció que este importante logro es un reflejo directo de los puentes de oportunidad que la actual gestión del rector Dámaso Anaya construye para impulsar el desarrollo de las y los jóvenes en el ámbito internacional. Finalmente, la Universidad Autónoma de Tamaulipas invita a la comunidad estudiantil de todos sus campus a conocer y sumarse a las convocatorias de movilidad estudiantil, consolidando a la institución como una plataforma real de proyección profesional y humana.

México busca regular plataformas digitales en menores de edad

MÉXICO, (Xinhua) -- Autoridades mexicanas dieron a conocer hoy lunes una propuesta que busca regular el uso excesivo de plataformas digitales y de redes sociales por parte de niñas, niños y adolescentes, en el marco de la rueda de prensa diaria de la presidenta Claudia Sheinbaum. La mandataria sostuvo que no se trata solamente de prohibir, sino de que se genere un consenso entre la población sobre una iniciativa de ley que se enviará al Congreso mexicano. "El uso excesivo de las redes sociales, del teléfono celular, puede tener implicaciones para el resto de su vida. Y si son todos los niños y todos los adolescentes, pues son implicaciones en general para el desarrollo del país", advirtió. La presidenta de México argumentó que cerca del 70 por ciento de madres y padres de familia "están de acuerdo en que se regule el uso de celulares en la escuela". En este marco, autoridades educativas mexicanas y especialistas han abierto un espacio dedicado a informar sobre las evidencias científicas y la opinión de distintos sectores acerca del uso de esta tecnología. El secretario de Educación de México, Mario Delgado, detalló en tal sentido que la discusión no puede limitarse a las escuelas, ya que buena parte del tiempo que los menores pasan frente a las pantallas ocurre en sus hogares.

Delgado alertó que debido a que el cerebro de los menores aún se encuentra en desarrollo, los efectos pueden ser más profundos y duraderos. A su vez, la especialista en prevención de adicciones y orientación psicológica, Tania Jiménez, afirmó que el "uso problemático de la tecnología" comparte mecanismos cerebrales similares a otras adicciones. Enumeró al respecto los riesgos del uso ex-

sivo de redes sociales, videojuegos y apuestas electrónicas que generan una liberación mucho mayor de dopamina, pero que a la larga provocan que el cerebro reduzca su producción y disminuya la sensibilidad de los receptores, lo que ocasiona que actividades normales dejen de generar satisfacción. Jiménez ahondó en la manera en que el uso excesivo de celulares puede afectar el desarrollo de la corteza prefrontal, una parte del cerebro encargada de la atención, la concentración y la toma de decisiones, entre otras funciones. En México, en 16 estados ya se implementan regulaciones como la prohibición del uso de celulares en escuelas, mientras que otros foros buscan el uso racional de la tecnología.



Imagen de un niño jugando con un teléfono móvil en Ciudad Juárez, en el estado de Chihuahua, México. (Xinhua/Li Mengxin)

Grindr se compromete a conectar **10 millones** de **personas** con servicios de **prevención** de **VIH**

Grindr conectará a 10 millones de personas con servicios de prevención del VIH

Grindr llevará pruebas, PrEP y otras herramientas de prevención del VIH a 10 millones de personas LGBTQ+ con el fin de acabar con la epidemia del VIH/Sida para 2030.

Grindr for Equality asumió el compromiso de conectar a 10 millones de personas LGBTQ+ con servicios de prevención del VIH. La iniciativa utilizará la aplicación como una vía directa para conectar a sus usuarios con pruebas, tratamientos preventivos y proveedores locales de salud. El anuncio se presentó durante la 26.^a Conferencia Internacional sobre el Sida (AIDS 2026) y establece el año 2028 como plazo para alcanzar la meta. La propuesta forma parte de los esfuerzos orientados a poner fin a la epidemia del VIH hacia 2030.

El acceso a la PrEP sigue siendo el principal desafío

El compromiso responde a los resultados de Closing the Gap (Cerrando la brecha), un informe elaborado mediante una encuesta entre usuarios de Grindr en diez países. Los resultados identificaron una

diferencia persistente entre el conocimiento de la profilaxis preexposición (PrEP) y la posibilidad de obtenerla. Este es un medicamento diario que toman las personas sin VIH para evitar contraer el virus antes de una posible exposición. Las personas consultadas conocen esta herramienta preventiva, aunque muchas todavía enfrentan obstáculos para acceder a ella. Esta situación coincide con una reducción del financiamiento internacional destinado a la respuesta contra el VIH. Conectar a hombres gay y bisexuales es lo que Grindr hace todos los días, a una escala y en comunidades a las que los sistemas tradicionales de salud pública muchas veces no logran llegar", afirmó George Arison, CEO y presidente de Grindr. La aplicación registra más de 15 millones de usuarios mensuales en 190 países y territorios. En varios de esos mercados, también funciona como una fuente habitual de información sobre salud sexual para la comunidad LGBTQ+.

La aplicación facilitará el acceso a servicios locales

Los usuarios podrán encontrar dentro de Grindr rutas directas hacia pruebas de VIH, PrEP, doxyPEP (una pastilla

preventiva que se toma después de tener relaciones sexuales para evitar contraer infecciones de transmisión sexual como clamidia, sífilis y gonorrea) y otros recursos preventivos. La atención se realizará en colaboración con organizaciones comunitarias, clínicas y proveedores de salud de cada mercado.

"Queremos poner el alcance de nuestra plataforma al servicio de ese objetivo y ayudar a reducir la brecha entre conocer la prevención y poder acceder a ella", señaló Arison.

Grindr for Equality desarrolla iniciativas de derechos humanos, salud y seguridad desde 2015. Durante 2025 impulsó más de 1,200 campañas dentro de la aplicación junto con 185 organizaciones comunitarias en 71 países y en 40 idiomas.

Según comentó la firma a NotiPress, desde 2022 la iniciativa ha contribuido a distribuir más de 600,000 pruebas de autodiagnóstico de VIH, experiencia que sirve como base para alcanzar la meta de conectar a 10 millones de personas con servicios de prevención antes de 2028.

Dormir menos de siete horas aumenta riesgo de hipertensión, diabetes y deterioro cognitivo, advierten especialistas en el Día Mundial del Sueño

Dormir menos de siete horas por noche se asocia con un mayor riesgo de hipertensión, diabetes y deterioro cognitivo, según especialistas en salud del sueño. El descanso insuficiente también afecta funciones clave del organismo, entre ellas la memoria, la concentración y el equilibrio del sistema inmunológico.

En el Día Mundial del Sueño, especialistas advirtieron que el descanso insuficiente se ha convertido en un problema silencioso que impacta el rendimiento diario y los procesos biológicos relacionados con el envejecimiento. Factores como el estrés, jornadas laborales extensas y el uso constante de dispositivos electrónicos contribuyen a reducir el tiempo real de descanso en adultos.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que los adultos entre 18 y 64 años deben dormir entre siete y nueve horas por noche, mientras las personas mayores de 65 años requieren entre siete y ocho horas. A pesar de estas recomendaciones, diversos hábitos modernos han reducido el promedio de horas de sueño en distintos grupos de la población.

“El sueño es un pilar biológico fundamental. Dormir menos de siete horas de forma constante no solo genera cansancio; afecta la memoria, la concentración, el estado de ánimo y debilita el sistema inmunológico. A largo plazo, puede aumentar el riesgo de enfermedades metabólicas y enfermedades cardiovasculares”, explicó el Dr. Hugo Palafox, científico experto en metabolismo humano y vicepresidente de Ciencia en Immunotec.

Durante el sueño profundo, el cerebro realiza procesos de mantenimiento esenciales. En esta fase se eliminan desechos metabólicos acumulados durante el día y se consolidan los recuerdos. Especialistas indican que este mecanismo adquiere mayor relevancia con el paso del tiempo, ya que contribuye a preservar funciones cognitivas y apoyar un envejecimiento saludable.

Investigaciones sobre salud del sueño también señalan que la privación crónica de sueño puede elevar los niveles de cortisol, hormona relacionada con el estrés. Esta

La falta de sueño eleva los niveles de cortisol y altera el metabolismo de la glucosa

El descanso insuficiente también afecta funciones clave del organismo, entre ellas la memoria, la concentración y el equilibrio del sistema inmunológico.

alteración puede modificar el metabolismo de la glucosa y favorecer procesos inflamatorios que afectan la salud a largo plazo. Aunque la recomendación general establece dormir entre siete y nueve horas por noche, especialistas señalan que cada organismo presenta necesidades particulares. Más allá de la cantidad exacta de horas de sueño, la calidad del sueño resulta determinante para que el descanso cumpla su función reparadora. Para favorecer un descanso adecuado, el Dr. Palafox recomendó establecer horarios regulares para dormir y despertar. Mantener esta constancia contribuye a sincronizar el reloj biológico y favorecer ciclos de sueño más estables. El especialista también señaló la im-

portancia de incorporar rutinas de relajación antes de dormir, entre ellas ejercicios de respiración o meditación. Estas prácticas ayudan al cuerpo a disminuir niveles de tensión acumulados durante el día.

Otro aspecto relevante consiste en limitar el uso de pantallas durante la noche. La luz azul emitida por dispositivos electrónicos puede interferir con los procesos naturales que preparan al organismo para dormir, por lo que especialistas sugieren suspender su uso al menos una hora antes de acostarse.

Asimismo, cuidar la alimentación nocturna forma parte de las medidas recomendadas. Evitar cenas pesadas, alcohol y estimulantes puede reducir interrupciones durante el descanso y facilitar un sueño continuo. “Dormir bien no es tiempo perdido; es una inversión directa en la salud futura. En un entorno donde el estrés es constante, priorizar el descanso es una decisión preventiva clave”, concluyó Palafox.

La evidencia médica presentada en el Día Mundial del Sueño destaca que el descanso adecuado influye en la memoria, el estado de ánimo, el sistema inmunológico y la salud metabólica. Especialistas señalan que dormir las horas recomendadas representa un factor clave para preservar funciones cognitivas y reducir riesgos asociados a enfermedades crónicas.

Especialistas alertan en el Día Mundial del Sueño que la falta de descanso impacta memoria, metabolismo y salud cardiovascular

Multivitamínico diario podría “retrasar” el envejecimiento biológico, según estudio



Un estudio en *Nature Medicine* reporta que multivitamínicos diarios ralentizan marcadores de envejecimiento biológico en adultos mayores tras dos años

Tomar un multivitamínico diario puede retrasar ciertos marcadores del envejecimiento biológico en adultos mayores, según un estudio publicado el 9 de marzo en *Nature Medicine*. Los resultados indican que la suplementación durante dos años ralentizó el envejecimiento biológico en aproximadamente cuatro meses frente a personas que no consumieron el suplemento. Investigadores analizaron datos del ensayo clínico COSMOS, un estudio controlado aleatorizado realizado en Estados Unidos con 958 participantes sanos, cuya edad promedio fue de 70 años. Las muestras de sangre se recolectaron al inicio del estudio y después de 12 y 24 meses para evaluar cambios en biomarcadores relacionados con el envejecimiento. El equipo científico evaluó cinco relojes epigenéticos, herramientas utilizadas para estimar la edad biológica mediante el análisis de metilación del ADN. Estos biomarcadores observan etiquetas moleculares en regiones específicas del genoma, cuyos niveles cambian

de forma predecible con el paso del tiempo. Según los resultados, los participantes que tomaron multivitamínicos mostraron una desaceleración significativa en dos de los cinco relojes epigenéticos analizados. Ambos biomarcadores están asociados con el riesgo de mortalidad y se emplean para estimar el ritmo del envejecimiento biológico. Los investigadores también observaron que el efecto fue más evidente en personas cuya edad biológica inicial superaba su edad cronológica. En estos casos, los suplementos multivitamínicos mostraron una mayor desaceleración de los indicadores de envejecimiento. El coautor del estudio, Howard Sesso, epidemiólogo del Hospital Brigham and Women's en Boston, explicó que la investigación forma parte de un esfuerzo científico para comprender mejor los factores que influyen en la longevidad. Según Sesso, el objetivo es “no solo identificar cómo vivir más, sino también cómo vivir mejor”.

El investigador añadió que, aunque todavía no se puede vincular directamente este efecto con resultados clínicos, “la intervención con multivitamínicos pareció seguir esa trayectoria a lo largo de dos años”. Especialistas externos al estudio también evaluaron los hallazgos. Steve Horvath, gerontólogo de la empresa de biotecnología Altos Labs, afirmó: “Este es un estudio muy interesante y riguroso”.

Asimismo señaló “el interés público por saber si los suplementos diarios pueden realmente retrasar el envejecimiento es enorme. Este estudio proporciona algunas de las pruebas más creíbles que tenemos hasta la fecha”. Durante el análisis, los investigadores identificaron que el efecto observado en los marcadores epigenéticos fue moderado.

Horvath indicó que el resultado coincide con lo esperado en estudios de envejecimiento biológico. En sus palabras, “este tipo de consistencia en diferentes relojes epigenéticos es exactamente lo que queremos ver”. Otros especialistas señalaron que incluso cambios pequeños pueden ser relevantes en estudios poblacionales.

Chiara Herzog, epigenetista del King's College de Londres, comentó “a escala poblacional, incluso pequeñas diferencias pueden ser significativas”.

Los investigadores también señalaron que aún no se comprende completamente por qué los multivitamínicos podrían generar este efecto en los marcadores epigenéticos. Sesso indicó que futuras investigaciones deberán analizar la relación entre los patrones dietéticos, la ingesta nutricional y los cambios observados en los relojes epigenéticos. Según el equipo científico, una línea de investigación futura será analizar cómo las variaciones en el ritmo del envejecimiento biológico pueden relacionarse con indicadores de salud y resultados clínicos en distintas poblaciones. Herzog explicó que el siguiente paso será evaluar si estas intervenciones ralentizan el aumento de

Estudio en *Nature Medicine* reporta reducción de cuatro meses en edad biológica tras dos años de suplementación

Terapia hormonal: mitos, verdades y respuestas del Dr. Naim Dahdah

Miami, (Notistarz).- Por años, la terapia hormonal ha sido tema de debate y confusión. ¿Es segura? ¿Causa cáncer? ¿Realmente mejora la calidad de vida? El Dr. Naim Dahdah, reconocido médico internista, experto en antienvjecimiento, medicina regenerativa y fundador de D-Clinik, desmiente los mitos más comunes y explica cómo la terapia de reemplazo hormonal con pellets se ha convertido en una opción natural, segura y efectiva para hombres y mujeres. “Por mucho tiempo han existido mitos sobre la terapia hormonal. Muchas personas creen que las hormonas causan cáncer, pero la realidad es que los estudios actuales y recientes demuestran que las hormonas bioidénticas no aumentan el riesgo de cáncer y, en muchos casos, pueden proteger la salud cuando se administran correctamente”, afirma el Dr. Dahdah. La terapia con pellets utiliza hormonas bioidénticas, que son idénticas a las que produce el cuerpo humano, que se colocan debajo de la piel y liberan una dosis continua durante varios meses. Esto permite mantener niveles hormonales estables, evitando los picos y bajones que suelen causar otros tratamientos como las cremas o las pastillas. ¿Cómo funciona la colocación de pellets hormonales? El procedimiento es rápido,

sencillo y prácticamente indoloro. Los pellets, que son pequeñas cápsulas del tamaño de un grano de arroz, se insertan debajo de la piel, usualmente en la zona de la cadera, bajo anestesia local. Desde ahí, las hormonas se liberan de manera constante, imitando el ritmo natural del cuerpo. Antes de realizar el procedimiento, se lleva a cabo una evaluación médica completa, que incluye análisis de laboratorio detallados para determinar los niveles hormonales actuales del paciente. A partir de esos resultados, el equipo médico define la dosis exacta y diseña un plan personalizado de seguimiento y monitoreo. “No se trata de aplicar hormonas al azar. Todo el proceso está basado en ciencia, análisis y control médico continuo. Monitoreamos los niveles hormonales y los síntomas del paciente para garantizar que se mantenga en equilibrio y con los mejores resultados posibles”, señala el Dr. Dahdah. “Nuestro enfoque es hacer las cosas con precisión médica. Evaluamos cada caso de forma personalizada para determinar si la persona es buena candidata al tratamiento. Cuando se hace correctamente, los resultados son notables: mejor sueño, mejor ánimo, más energía y una vida íntima más saludable”, explica el Dr. Dahdah. El médico internista recalca que el re-



Dr. Naim Dahdah Notistarz- Foto-

emplazo hormonal no es solo una cuestión estética o de juventud, sino una herramienta de bienestar integral que ayuda a recuperar el equilibrio físico y emocional. “Queremos que las personas vuelvan a sentirse como antes se sentían: con vitalidad, enfoque y bienestar. Envejecer no debe significar perder calidad de vida”, concluye el fundador de D-Clinik. D-Clinik continúa posicionándose como un líder en medicina regenerativa y antienvjecimiento en el sur de Florida. **Notistarz/ Staff**

Por qué la obesidad es tan peligrosa en los adultos mayores

La obesidad se ha convertido en un problema de salud pública de escala mundial y, conforme vamos envejeciendo, esta enfermedad puede deteriorar la calidad de vida. Es por eso que los adultos mayores con obesidad corren el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas y acorta la esperanza de vida saludable. En el proceso natural del envejecimiento, el cuerpo sufre modificaciones en su composición: la masa muscular se reduce mientras que la grasa corporal aumenta. Sin embargo, estos cambios pueden no reflejarse en el peso total o el índice de masa corporal (IMC), por lo cual los indicadores tradicionales requieren interpretación cuidadosa. En este contexto, especialistas subrayan que cualquier decisión sobre pérdida de peso debe ser tomada bajo evaluación médica, con un enfoque centrado en la funcionalidad y bienestar del adulto mayor. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut) 2022, la prevalencia de sobrepeso y obesidad alcanza hasta 85% en personas entre 40 y 60 años. Aquellos que se aproximan a la tercera edad conforman un grupo especialmente vulnerable, ya que muchas veces conservan actividades laborales y sociales, pero enfrentan un riesgo creciente de complicaciones de salud derivadas del exceso de peso.



A estas condiciones fisiológicas se suma un componente social y emocional. De acuerdo médico bariatra, David Montalvo, especialista en medicina cannábica, “en México la tercera edad enfrenta angustia, soledad e inseguridad económica”, lo que favorece patrones alimentarios poco saludables y una alta ingesta de productos ultraprocesados ricos en carbohidratos. Las consecuencias de estos hábitos se traducen en un aumento de enfermedades

como hipertensión arterial, diabetes tipo 2, dislipidemias, afecciones cardiovasculares, osteopenia, osteoporosis, problemas dentales, insomnio y fatiga crónica. En algunos casos, incluso puede producirse desnutrición, lo cual refuerza la necesidad de una alimentación adecuada. En este sentido, Montalvo Castro considera que la atención al adulto mayor debe incluir la valoración ponderal y de grasa corporal para orientar a las personas y a sus cuidadores y evitar el sobrepeso. En declaraciones para NotiPress señala que el tratamiento debe ser integral y personalizado, considerando factores como el estado de salud general, la dentadura, el nivel socioeconómico y el grado de obesidad. El abordaje médico incluye una dieta equilibrada, actividad física adaptada a las capacidades del paciente y acompañamiento especializado. En ciertos casos, se pueden incorporar alternativas naturales que ayuden a aliviar dolores reumáticos y promover el bienestar general. De acuerdo con Montalvo, “atender la obesidad en adultos mayores no es solo una cuestión de números en la báscula, sino de preservar autonomía, salud y calidad de vida. Adoptar hábitos saludables, recibir seguimiento médico especializado y mantener una alimentación equilibrada son pasos clave”.

La era de los nómadas digitales: cuando el hogar deja de tener código postal

Trabajo remoto y nómadas digitales gestan una nueva forma de habitar, donde la flexibilidad, la movilidad y la experiencia pesan más que una dirección fija

Durante décadas, la idea de hogar estuvo ligada a un lugar fijo. Una dirección, una colonia, una ciudad. Hoy, esa relación comienza a transformarse. Para una generación cada vez más conectada, el hogar ya no necesariamente es un punto en el mapa, sino un espacio que acompaña un estilo de vida. El auge del trabajo remoto y la digitalización han permitido que miles de profesionales trabajen desde prácticamente cualquier lugar del mundo. Lo que antes era una excepción se ha convertido en una realidad para diseñadores, programadores, consultores, creadores de contenido y emprendedores que ya no necesitan acudir diariamente a una oficina. La consecuencia es evidente: el concepto tradicional de residencia está evolucionando. Trabajar desde cualquier lugar cambió las reglas. La pandemia aceleró una tendencia que ya comenzaba a tomar forma. Las empresas descubrieron que muchas actividades podían realizarse de manera remota sin afectar la productividad, mientras que los trabajadores encontraron



una libertad que antes parecía impensable. Hoy, una videollamada puede realizarse desde Ciudad de México, Medellín, Lisboa o Bali con la misma facilidad. Entonces, la ubicación dejó de ser una condición laboral para convertirse en una decisión personal.

Movilidad y estilo de vida

Los nómadas digitales no buscan únicamente viajar. Buscan flexibilidad. Prefieren experiencias sobre pertenencias, conectividad sobre permanencia y libertad sobre estructuras rígidas. Para ellos, cambiar de ciudad cada seis meses o incluso cada pocas semanas no representa una complicación, sino parte de su rutina. Estabilidad ya no necesariamente

Nómadas digitales cambian el significado de hogar

significa quedarse en un solo lugar, es tener la capacidad de elegir dónde estar. Ciudades que compiten por atraer talento global. Ante este fenómeno, muchas ciudades han comenzado a adaptarse. Así las cosas, la disponibilidad de internet de alta velocidad, espacios de coworking, oferta cultural, seguridad y calidad de vida se han convertido en factores clave para atraer a esta nueva generación de trabajadores móviles. Ahora, el atractivo ya no depende únicamente de la infraestructura económica. También depende de la experiencia que ofrece la ciudad.

Ranking de inflación en América Latina revela fuertes diferencias entre países

Solo tres países superaron el 10% acumulado, mientras buena parte de la región cerró el semestre por debajo del 5%

Venezuela, Cuba y Costa Rica marcan los extremos de una región donde la mayoría de las economías mantuvo aumentos inferiores al 5% semestral durante 2026. Los precios avanzaron con velocidades muy diferentes en América Latina durante los primeros seis meses de 2026, según los registros oficiales disponibles para 19 economías. Mientras tres países superaron una inflación acumulada de

dos dígitos, la mayoría mantuvo variaciones inferiores al 5% entre enero y junio. Con una inflación acumulada de 129,80%, Venezuela encabezó el ranking regional y quedó ampliamente por encima de las demás economías evaluadas. Argentina ocupó el segundo lugar con 16,80%, seguida por Cuba, que completó los tres primeros puestos con un aumento acumulado de 12,24%.



Entre Venezuela y Argentina se abrió una diferencia de 113 puntos porcentuales, mientras Cuba quedó 4,56 puntos por debajo del registro argentino. Los resultados muestran que las mayores tasas tampoco formaron un grupo homogéneo, debido a las distancias observadas dentro del propio segmento superior. Bolivia y Colombia encabezan el bloque intermedio. Bolivia registró una inflación de 4,82% y ocupó la cuarta posición, apenas por encima de Colombia, que acumuló 4,77%. La diferencia de 0,05 puntos porcentuales entre ambos países fue una de las menores observadas dentro del ranking semestral. Honduras apareció después con 3,80%, seguida por Perú, cuya variación acumulada alcanzó 3,40% durante la primera mitad del año. Brasil y Uruguay completaron este bloque con tasas de 3,36% y 3,33%, respectivamente, separadas por solo 0,03 puntos porcentuales. Estos seis países presentaron aumentos comprendidos entre 3,33% y 4,82%, un intervalo considerablemente menor frente a las variaciones registradas por las tres economías superiores. Bolivia, líder de este segmento, tuvo una inflación casi tres veces menor que Cuba y más de 26 veces inferior a Venezuela. Chile abrió el siguiente grupo con una variación acumulada de 2,80%, mientras El Salvador terminó el semestre con 2,70%. Nicaragua registró 2,17%, República Dominicana alcanzó 2,02% y Paraguay quedó ligeramente por debajo, con una inflación acumulada de 1,90%. Guatemala cerró junio con un aumento semestral de 1,67%, seguido por México, que informó una variación acumulada de 1,50%. Ambos países quedaron por debajo del promedio observado entre las economías intermedias y conservaron tasas inferiores al 2% durante el periodo analizado.

Prueba: Audi S5 del 2026, un sedán deportivo y con carácter



Por Enrique Kogan - Puros Autos

Hay deportivos que sacrifican comodidad para sentirse rápidos, y sedanes premium que priorizan el lujo hasta perder carácter. El Audi S5 del 2026 busca quedarse justo en medio: es un cuatro puertas de alto rendimiento que mantiene una imagen sobria, pero que responde con mucha más energía de la que su diseño inicial deja ver. Manejé esta nueva generación como un auto pensado para quien necesita practicidad todos los días, pero no quiere que el trayecto al trabajo sea aburrido. Su cambio a una sola carrocería liftback lo vuelve más útil, y su nueva plataforma suma tecnología sin alejarlo de lo que debe ser un S5: un Audi rápido, refinado y muy seguro al acelerar.

Estilos y opciones

El Audi S5 del 2026 es un auto deportivo de lujo de tamaño reducido con maletero tipo hatchback. Se ofrece en los modelos Premium, Premium Plus y Prestige.

Tren de potencia

Está equipado con un motor V6 turboali-

mentado de 3.0 litros con 362 caballos de fuerza y 406 libras pie de torque, acoplado a una transmisión automática de siete velocidades y tracción a las cuatro ruedas.

Estilo interior

La primera fila del Audi S5 es donde uno quiere estar, con asientos cómodos y que ofrecen un buen apoyo, con un excelente refuerzo lateral para mantenerte en tu sitio durante la conducción rápida. Aunque los adultos caben en la parte trasera, la línea del techo inclinada queda un poco cerca de la cabeza. Trae un generoso maletero, gracias al diseño «liftback» (hatchback). Hay 22,6 pies cúbicos de espacio detrás de la segunda fila de asientos, más de lo que encontrarás en el BMW Serie 4 Gran Coupé o en el Mercedes-AMG C 43. El espacio es lo suficientemente amplio como para llevar unas cuantas maletas o una buena cantidad de la compra, lo que hace que esta berlina deportiva resulte bastante práctica.

Tecnología

El nuevo sistema de info-entretenimiento de Audi apuesta fuerte por las pantallas. La

pantalla táctil central de 14,5 pulgadas ofrece una imagen nítida y responde bien en la mayoría de situaciones. La conexión inalámbrica con Apple CarPlay se muestra a pantalla completa y tiene un aspecto fantástico. Mi auto contaba con la pantalla opcional para el acompañante, que permite ver videos en streaming, jugar y acceder a otras funciones. Audi ofrece compatibilidad con dispositivos gracias a varios puertos USB-C en ambas filas de asientos y una base de carga inalámbrica rápida en la parte delantera.

Seguridad

Las características de seguridad de serie incluyen: Aviso de colisión frontal con frenado automático, aviso de ángulo muerto con aviso de tráfico cruzado trasero, sistema de prevención de salida de carril, control de crucero adaptado, sistema de prevención de colisiones en cruces, sensores de aparcamiento delanteros, traseros y laterales y sistema de cámaras con vista panorámica.

En carretera

El Audi S5 es un poco más rápido que un BMW M340i, sin embargo, al llevarlo al límite, no me convenció su comportamiento. Resultaba difícil confiar plenamente en su capacidad de respuesta y en su equilibrio general, lo que restaba parte de la diversión a la experiencia de conducción. En carreteras tranquilas, el S5 resulta agradable de conducir gracias, al menos, a su cómodo nivel de confort de marcha. El S5 cuenta con numerosos sistemas avanzados de asistencia al conductor, pero carece de un sistema de conducción autónoma; no obstante, incluye una cámara de salpicadero y aparcamiento remoto. Para ser un auto de lujo totalmente nuevo, los sistemas funcionan bien, pero no son nuevos ni innovadores. La visibilidad exterior es buena, y el sistema de cámaras de visión periférica es nítido y fácil de usar. El ruido de la carretera en el S5 está bien amortiguado incluso a velocidades de autopista.



La siguiente *revolución educativa* ya comenzó y no tiene que ver con más tabletas

(NotiPress). - La transformación digital de la educación ya no se mide por la cantidad de computadoras o tabletas disponibles en un salón de clases. La nueva carrera tecnológica ocurre dentro del proceso de enseñanza: gobiernos y escuelas comienzan a incorporar inteligencia artificial (IA) para personalizar el aprendizaje, apoyar a los docentes y preparar a los estudiantes para un entorno donde esta tecnología formará parte de su vida cotidiana. En este sentido, la tendencia ha llamado la atención de organismos internacionales alrededor del mundo. La UNESCO sostiene que la IA puede convertirse en uno de los principales motores de cambio educativo siempre que su implementación mantenga un enfoque centrado en las personas, fortalezca el papel del profesor y garantice un uso ético de la tecnología. En la misma línea, la OCDE publicó en junio de 2026 el reporte *Empowering Learners for the Age of AI*, elaborado junto con la Comisión Europea. En este informe, se propone que la alfabetización en inteligencia artificial se convierta en una competencia básica para la educación primaria y secundaria. El documento plantea que los estudiantes no solo deben aprender a utilizar herramientas de IA, sino comprender cómo funcionan, evaluar críticamente sus respuestas y reconocer sus limitaciones y riesgos. Tres países, tres modelos para integrar la IA. La forma de incorporar la inteligencia artificial a la educación no es la misma en todos los países. Uno de los casos más ambiciosos es Corea del Sur. El país figura entre las naciones con currículos nacionales de IA identificadas por la UNESCO y ha impulsado una estrategia para integrar inteligencia artificial dentro de la enseñanza básica. Paralelamente, desarrolló el programa *AI Digital Textbooks*, con materiales digitales capaces de adaptar contenidos al progreso de cada estudiante y ofrecer información en tiempo real a los docentes para personalizar sus intervenciones. La experiencia ha servido también para identificar retos relacionados con infraestructura, capacitación docente y adopción tecnológica, aspectos que organismos internacionales consideran fundamentales para escalar este tipo de iniciativas. Singapur ha optado por una estrategia distinta: el Ministerio de Educación (MOE) integró la IA dentro de su *EdTech Masterplan 2030*. El objetivo de este plan es “transformar la educación mediante la tecnología”, según indica el propio MOE. El plan prioriza el uso de herramientas de IA para personalizar el aprendizaje, apoyar el trabajo docente y desarrollar competencias digitales desde edades tempranas. Entre las soluciones ya implementadas destacan asistentes para la planeación



De Corea del Sur a Singapur, sistemas educativos experimentan con IA para personalizar el aprendizaje y apoyar a los docentes. En México, instituciones privadas comienzan a incorporarla

de clases y sistemas de retroalimentación automática. Asimismo, resaltan herramientas para analizar el desempeño de los alumnos y plataformas de aprendizaje adaptativo que generan rutas personalizadas según el nivel de cada estudiante. El ministerio singapurense sostiene que la IA debe utilizarse bajo principios de agencia, inclusión, equidad y seguridad. De este modo, las decisiones pedagógicas continúan bajo el control de los docentes y los estudiantes desarrollen un uso responsable de la tecnología. En Finlandia, el camino ha sido diferente: más que impulsar una plataforma nacional de IA, el sistema educativo ha integrado competencias relacionadas con pensamiento computacional, alfabetización digital y comprensión de la IA dentro del currículo escolar. La UNESCO identifica al país entre aquellos que han desarrollado contenidos oficiales sobre IA para educación básica, con énfasis en formar estudiantes capaces de entender los principios detrás de estas tecnologías y reflexionar sobre sus implicaciones éticas y sociales, en lugar de enfocarse únicamente en

La educación entra en su segunda revolución digital: Así cambia la enseñanza con inteligencia artificial

aprender a utilizar aplicaciones específicas. México comienza a incorporar estas tendencias. Aunque México aún no cuenta con una estrategia nacional comparable con las de Asia o algunos países de Europa, algunas instituciones privadas empiezan a adoptar modelos alineados con las tendencias internacionales. Uno de esos casos es el American Institute of Monterrey (AIM), integrante de Inspired Education Group, que para el ciclo escolar 2025-2026 implementó cuatro programas de tecnología educativa orientados a estudiantes y docentes. La estrategia incluye experiencias inmersivas mediante Meta Quest 3, una plataforma de inteligencia artificial para apoyar la planeación de clases, un sistema de aprendizaje personalizado y una plataforma digital para integrar recursos académicos, tareas y comunicación entre profesores, alumnos y familias. El programa de realidad virtual ofrece acceso a más de 150 experiencias relacionadas con ciencias, historia, geografía, idiomas y laboratorios virtuales. Además, incluye actividades de colaboración con otras escuelas de la red internacional de Inspired Education Group. La institución también incorporó una herramienta de IA para apoyar la planeación docente. De acuerdo con datos de Inspired Education Group, más del 66% de los profesores que la utilizan considera que optimiza significativamente el tiempo destinado a preparar clases.

Suben las ganancias de las principales empresas industriales de China

Los ingresos anuales por su actividad principal fueron de al menos

20 millones de yuanes
(unos 2,95 millones de dólares).

Las ganancias de las empresas industriales de China por encima del tamaño designado aumentaron un

18,7 % durante la primera mitad de 2026.
interanual

Se registraron ganancias combinadas que alcanzaron los

3,95 billones de yuanes
en el período enero-junio.

Harry Styles se cae en concierto en Ciudad de México

La caída, que sorprendió al público, no tuvo consecuencias graves.

(Notistarz).- El cantante británico Harry Styles sufrió una caída en el escenario durante su concierto en la capital mexicana, que hace parte de su gira Together, Together. El incidente ocurrió este domingo 2 de agosto por la noche, cuando el artista resbaló mientras interpretaba uno de sus temas ante miles de seguidores. La caída, que sorprendió al público, no tuvo consecuencias graves. Styles se levantó rápidamente y continuó con el espectáculo sin mostrar signos de lesión, lo que generó aplausos y ovaciones de los asistentes. El concierto, celebrado en

el Estadio GNP Seguros, en la Ciudad de México, reunió a fanáticos de toda la región. La gira Together, Together ha sido uno de los eventos musicales más esperados del año, consolidando a Styles como una de las figuras más influyentes del pop internacional. Fuentes cercanas al equipo del artista confirmaron que se encuentra en buen estado de salud y que los próximos conciertos programados seguirán adelante sin cambios. El episodio se convirtió en tendencia en redes sociales, donde los seguidores compartieron videos y mensajes de apoyo, destacando la actitud profesional y la energía con la que Styles retomó el espectáculo. Notistarz/Staff



Randy Travis emociona a fan con cáncer en hospital de Chicago



Notistarz-Foto-Randy Travis- tomada de Biography

Los Ángeles, (Notistarz).- El ícono de la música country Randy Travis, de 67 años, protagonizó un emotivo encuentro al sorprender a una fan que lucha contra el cáncer en el Centro Oncológico City of Hope de Chicago.

La paciente, Bunnia Greenwood, una enfermera retirada de la UCI neonatal con más de 30 años de servicio, recibió la visita inesperada del cantante y su esposa, Mary Davis, en su habitación del hospital.

La enfermera Greenwood, quien ha enfrentado múltiples diagnósticos de cáncer, no ocultó su emoción al conocer a su ídolo de toda la vida, el músico Randy Travis.

En un video compartido por el hospital, se observa cómo le entregan un póster autografiado de Travis. Sin embargo, la verdadera sorpresa llegó cuando Davis ingresó con el artista en silla de ruedas. “Muchísimas gracias. Soy fan tuya desde hace años”, expresó Greenwood entre lágrimas. El hospital destacó que, pese a los años de tratamiento,

Greenwood mantiene una fuerza y resiliencia extraordinarias, inspirándose en la música de Travis. Su lema personal, “elige la alegría”, fue resaltado como reflejo de su actitud frente a la enfermedad.

La visita coincidió con la gira de Travis, The More Life Tour, que comenzó en abril y retomará el 21 de agosto en Georgia, con fechas programadas hasta noviembre en Missouri.

Los productores de la gira informaron que los conciertos son “una celebración de la resiliencia, el legado y la música que une a la gente”.

El encuentro en Chicago dejó un recuerdo imborrable para Greenwood, su familia y el personal médico, quienes celebraron la calidez y conexión que el artista transmitió en un momento de gran significado para una paciente que lucha por su vida.

Notistarz/Staff

Ricardo Montaner es nominado a Mejor Canción Pop en los Premios Juventud 2026

Miami, (Notistarz).- Ricardo Montaner fue nominado en la categoría Mejor Canción Pop de los Premios Juventud 2026 por “Si tuviera que elegir”, la colaboración que interpreta junto a Camilo y Evaluna.

La ceremonia de premiación será el próximo 3 de septiembre en Marbella, España, donde se reunirán algunas de las figuras más destacadas de la música latina. La nominación reconoce el impacto de esta canción (escrita por Montaner junto al compositor y músico venezolano Yasmil Marrufo) que, desde su lanzamiento ha logrado conectar con miles de personas gracias a un mensaje profundamente humano sobre el amor, la familia y las decisiones que definen el rumbo de la vida. La interpretación de los tres artistas ha sido ampliamente elogiada por su sensibilidad y autenticidad, consolidando el tema como una de las propuestas pop más sobresalientes del último año. Para Ricardo Montaner, esta nueva nominación representa otro importante reconocimiento a una trayectoria artística que continúa vigente e influyente dentro de la música en español. Al mismo tiempo, reafirma la fuerza de una colaboración familiar que ha trascendido lo musical para convertirse en un emotivo testimonio de unión y legado entre generaciones. Con esta distinción, “Si tuviera que elegir” competirá por uno de los reconocimientos más prestigiosos de la música latina, sumando un nuevo capítulo a la extraordinaria carrera de Ricardo Montaner y al exitoso recorrido artístico que comparte con Camilo y Evaluna.



La nominación constituye un reconocimiento al talento y la capacidad de estos tres artistas para seguir emocionando al público con

canciones que trascienden modas y generaciones, manteniendo viva la esencia de la música hecha desde el corazón. Notistarz/Staff

Silvestre Dangond y Elena Rose lanzan “Efectos Secundarios”



Miami, (Notistarz).- El cuatro veces ganador del Latin Grammy Silvestre Dangond y la cantautora venezolana Elena Rose se unieron por primera vez en “Efectos Secundarios”, una colaboración que promete conquistar al público con frescura y emoción. La canción retrata la euforia de un nuevo amor a través de sonidos modernos y una producción impecable. Dangond aporta su fuerza interpretativa, mientras Rose suma sensibilidad y versatilidad, logrando un equilibrio que refuerza la propuesta contemporánea. Ambos artistas destacaron la importancia de esta unión. Dangond expresó su admiración por Rose y el vínculo especial que mantiene con Venezuela. Rose, por su parte, señaló que trabajar con el colombiano es un orgullo y resaltó la conexión artística que comparten. El lanzamiento está acompañado de un videoclip filmado en Miami, con una estética natural y luminosa que refleja la química entre los intérpretes. Escenarios llenos de flores y luz refuerzan el aire despreocupado y positivo de la colaboración. Con “Efectos Secundarios”, Dangond continúa expandiendo los límites de su propuesta musical, mientras Rose consolida su influencia en la música latina actual. La canción está destinada a resonar en la radio y dominar las plataformas digitales. Notistarz/Staff