

Aumenta precio de la entrega urgente de pasaportes

José Luis B Garza, Publisher - Más de 40 años laborando para la frontera Texas - México



Octubre 1, 2026

Bilingüe, Binacional y Bicultural- www.eldebatex.com

EU crea "Comando de Guerra Autónomo"



WASHINGTON, (Xinhua) -- El secretario de Defensa de Estados Unidos, Pete Hegseth, indicó hoy miércoles que el departamento creará el "Comando de Guerra Autónoma", un nuevo comando de combate de cuatro estrellas con una autoridad similar a la de otras ramas de las Fuerzas Armadas formado para "ampliar las capacidades autónomas y robóticas en toda la fuerza conjunta". Hegseth realizó el anuncio en un discurso en la Base del Cuerpo de Marines de Estados Unidos en Quantico, Virginia. Se espera que el nuevo comando revise la

forma en la que el Pentágono adquiere y prueba y despliega drones y otras tecnologías de vanguardia, indicó The Wall Street Journal, el cual también destacó que el Pentágono busca triplicar el gasto en guerra autónoma y propondrá 74.000 millones de dólares para tecnología de drones y combate a drones en su solicitud presupuestaria.

Hegseth dijo que el multimillonario de la tecnología Elon Musk, el empresario tecnológico Palmer Luckey y el político republicano Newt Gingrich, quien se desempeñó como presidente de la Cámara de Representantes en la década de los noventa, codirigirán el "Proyecto Meridiano", un esfuerzo dirigido por el Pentágono para "estudiar el futuro de la guerra".

El secretario de Defensa también anunció planes para reducir el número de generales y almirantes de Estados Unidos en 20 por ciento y construir una nueva base que albergue entre 15.000 y 20.000 soldados. Hegseth también alentó a los gobernadores de toda la nación a "dar un paso al frente y ofrecernos el mejor argumento de venta".

Retraso en entrega puede mandar 18 toneladas de alimentos a la basura

Una carga de perecederos rechazada en EU no solo implica perder el producto. Rechazos y demoras en alimentos perecederos pueden sumar gastos de destrucción, traslado, almacenamiento y cadena de frío para las pymes exportadoras.

Un retraso en la entrega de alimentos perecederos puede reducir rápidamente las posibilidades de comercializarlos en Estados Unidos y, en determinados casos, llevar al desecho de una carga todavía apta para consumo. Para las pymes mexicanas exportadoras, la pérdida puede extenderse desde el valor de la mercancía hasta los costos de almacenamiento, traslado, [cadena de frío](#) y destrucción.



De acuerdo con Marco, empresa de infraestructura financiera y administrativa para compañías latinoamericanas con operaciones en Estados Unidos, enviar una carga de aproximadamente 18 toneladas a un relleno sanitario puede costar entre US\$80 y US\$2,000, dependiendo del estado. La cifra no contempla otros gastos derivados del rechazo, como trasladar la mercancía hasta el lugar de disposición, almacenarla mientras se determina su destino o mantenerla refrigerada.

Más Info: www.eldebatex.com

(Redacción)

El Departamento de Estado de los EU aumentará la tarifa por la entrega de devolución del pasaporte al día siguiente a partir del jueves 1 de octubre de 2026. El costo pasará de \$23.36 a \$26.87, una diferencia de \$3.51. Este servicio entrega los pasaportes en un plazo de uno a tres días tras su procesamiento, en comparación con los cinco a siete días que tarda el correo ordinario. Así fue dado a conocer por la oficina de pasaportes de la ciudad de McAllen, que se encuentra en el 221 S. 15th St.

Se atienden visitas sin cita previa de lunes a viernes, de 8:00 am a 4:30 pm, por orden de llegada. Se pueden programar citas llamando al 956-681-1450.

Requisitos para el pasaporte:

- El formulario de solicitud DS-11 debe completarse únicamente con tinta negra.
- Los solicitantes deben estar presentes en el momento del trámite.
- Los menores de 15 años o menos deben estar acompañados por ambos padres. Los jóvenes de 16 y 17 años deben estar acompañados por uno de los padres. Las personas de 18 años en adelante deben presentar su propia identificación o licencia de conducir de Texas vigente.

Si uno de los padres no puede asistir a la cita, se debe completar y certificar ante notario el formulario DS-3053 y presentarlo junto con la solicitud, además de una copia (anverso y reverso) de la identificación del padre ausente. · Certificado de nacimiento certificado (formato largo) o certificado de naturalización.

· Fotocopia del comprobante de ciudadanía e identificación (anverso y reverso).

· Una fotografía a color de 2 x 2 pulgadas; disponible en el lugar por \$18 en efectivo.

· Identificación vigente con fotografía y firma: licencia de conducir o tarjeta de identificación de EU

Visa láser, Pasaporte de EU o de México.

· Matrícula consular, Las tarifas del pasaporte deben pagarse únicamente mediante cheque o giro postal a nombre del Departamento de Estado de los EU (U.S. Department of State).

· Las tarifas de procesamiento y fotografía pueden pagarse en efectivo.

El adversario necesario

Códigos de poder.

David Vallejo.

La visita terminó frente a la Declaración de Independencia, la Constitución y la Carta de Derechos de Estados Unidos. Donald Trump llevó a Xi Jinping a los National Archives y ambos caminaron entre los documentos fundacionales de una república que cumple 250 años. La escena difícilmente puede superarse. Los dirigentes de dos sistemas políticos profundamente distintos contemplaron juntos los textos que ayudaron a construir el orden estadounidense, después de pasar tres días intentando establecer los límites de su convivencia.

Tres días de ceremonia produjeron pocos acuerdos. El principal consistió en extender hasta el 10 de enero de 2027 la tregua comercial que contiene otra escalada arancelaria. Quedaron pendientes los aranceles, las tierras raras, las restricciones tecnológicas y Taiwán. Hablaron también de inteligencia artificial, Ucrania, Irán y Corea del Norte. Frente al tamaño de la rivalidad parece poco, aunque precisamente esa ausencia de grandes acuerdos explica bastante bien el momento. Estados Unidos y China han llegado a una situación extraña en la que ninguno consiguió doblegar al otro y ambos poseen instrumentos capaces de causarles enormes problemas. Washington conserva ventajas decisivas en semiconductores avanzados, tecnología y finanzas. Pekín domina buena parte del procesamiento de tierras raras y construyó una capacidad industrial difícil de sustituir. Décadas de globalización terminaron entregando a cada uno herramientas para presionar al otro y convirtieron la dependencia en una forma de poder.

La rivalidad continúa, aunque romper los vínculos que unen a las dos economías tendría un costo enorme. Xi habló de "estabilidad estratégica" y volvió a la trampa de Tucídides, el riesgo de conflicto entre una potencia ascendente y otra establecida. Washington y Pekín parecen haber llegado a una conclusión menos ambiciosa que la amistad y bastante importante para el mundo. Aprender a com-



petir sin perder el control de la competencia. La inteligencia artificial concentra esa contradicción. Ambos países corren por desarrollar sistemas cada vez poderosos mientras empiezan a discutir qué hacer frente a incidentes graves. Xi insistió en mantener la IA bajo control humano. Nuestra época encierra una contradicción difícil de ignorar. Aceleramos porque tememos que el adversario llegue primero y buscamos reglas porque también tememos aquello que podemos encontrar al llegar.

México apareció en medio de esta historia por una coincidencia de agenda. La cuarta ronda de conversaciones con Estados Unidos sobre el T-MEC tuvo que posponerse por la visita de Xi y la reunión ministerial de Comercio del G20. La imagen resulta elocuente. Mientras México esperaba para discutir los términos de su integración con Estados Unidos, Washington discutía con China los límites de su dependencia.

Ambas conversaciones terminarán encontrándose. Estados Unidos quiere reducir dependencias estratégicas de China y fortalecer cadenas productivas dentro de Norteamérica, de manera que el origen de un automóvil, un chip, una batería, una inversión o un mineral adquiere ahora significado geopolítico. La próxima discusión del T-MEC tratará también, aunque el tratado jamás la mencione, de la relación con China.

Durante décadas pensamos el T-MEC desde una cuestión central, cuánto puede vender México a Estados Unidos. La discusión que

viene será distinta y tendrá que considerar cuánto de aquello que Estados Unidos quiere dejar de comprar a China puede producirse en México. Una fábrica representa capacidad estratégica, un puerto define vulnerabilidades, un semiconductor concede autonomía y una tierra rara puede sentar a una superpotencia a negociar. La economía regresó al lugar del que nunca terminó de salir, la política.

Por eso la escena de los National Archives tiene tanta fuerza. Trump mostró a Xi los documentos de una nación que durante buena parte del último siglo construyó las instituciones, alianzas y reglas centrales del orden internacional. Frente a él estaba el dirigente del país que plantea el mayor desafío a ese predominio y que, al mismo tiempo, necesita preservar una relación estable con Estados Unidos.



El mundo que conocimos confió en que comerciar acercaría a los países. El que empieza a surgir descubre algo bastante menos confortable. Depender de otro también puede contenerlo, condicionarlo y obligarlo a sentarse a la mesa.

Trump y Xi compraron dos meses de tregua mientras México ganó unos días antes de regresar a la suya.

Cuando llegue nuestro turno, estaremos negociando el T-MEC con Estados Unidos. China también estará sentada, aunque su nombre jamás aparezca en el tratado.

¿Voy bien o me regreso? Nos leemos pronto, si la IA y aquello de lo que juramos poder prescindir lo permiten.

Placeres culposos: En el cine El Corazón de la bestia. En música lo nuevo de Tom Morello, Nothing but Thieves y León Bridges. Paraguas para Greis e impermeable para Alondra.

Directorio

El DebaTeX

Debate X Media, LLC Division

José Luis B Garza

Publisher

Email: john@bgarza.com

1821 N. 23rd St., Suite 501

McAllen Tx, ZC 78501

Oficina de representación en México:

21 de Marzo 101, Col. 5 de Diciembre, Reynosa CP 88700

Servicios informativos: Notistarz, NAPS, Xinhua, NotiPress,

Amex, y Debate N.

Miembro de la Sociedad Interamericana de Prensa

Miembro de la Asociación Nacional de Publicaciones Hispanas de Estados Unidos

Miembro de la Cámara de Comercio de McAllen

Miembro de CAMCOIN

Impreso en Talleres Gráficos Debatex

En Síntesis

Celulares en la escuela: Prohibir es más fácil que educar

Por Alfredo Cuéllar*

Hace años que escribo sobre este tema. He visto pasar computadoras, tabletas, teléfonos inteligentes, redes sociales y ahora inteligencia artificial por las aulas. Con cada nueva tecnología reaparece prácticamente la misma discusión: primero nos entusiasma, después descubrimos sus excesos y finalmente queremos prohibirla. Ahora le toca nuevamente al teléfono celular. Y comienzo por aclarar algo: No escribo en defensa del celular. Hay evidencia suficiente para preocuparnos por las distracciones, la pérdida de atención, el uso compulsivo de las pantallas, el ciberacoso, la interrupción del sueño y otros riesgos asociados con el mundo digital. Pero una cosa es reconocer un problema y otra muy diferente suponer que ya conocemos la solución. La pregunta que me preocupa es mucho más elemental: ¿Dónde están la evaluación y la evidencia?

UN EXPERIMENTO MUNDIAL

El movimiento contra los teléfonos en las escuelas ha crecido a una velocidad impresionante.

De acuerdo con UNESCO, en junio de 2023 menos de una cuarta parte de los países tenía alguna prohibición nacional. Para septiembre de 2026 ya eran 114 sistemas educativos, equivalentes al 58% de los países del mundo. Francia ha restringido severamente su utilización. Inglaterra ha avanzado en la misma dirección. Nueva Zelanda adoptó su política de Phones Away for the Day. Italia, Hungría, Finlandia, Suecia, Países Bajos y muchas otras naciones han ensayado diferentes modalidades. Unas prohíben. Otras restringen. Algunas permiten excepciones pedagógicas. Otras dejan decisiones a las escuelas o a los profesores. Lo interesante es que varios países han recorrido el péndulo en ambas direcciones. Primero abrazaron entusiastamente la digitalización y después retrocedieron ante sus consecuencias. Otros han tratado de distinguir entre el teléfono utilizado como entretenimiento y la tecnología empleada para aprender. Eso debería enseñarnos algo.

No existe todavía una solución internacional definitiva. Lo que existe es un gigantesco experimento mundial.

Y México debería observarlo antes de copiarlo.

PISA NO DEMUESTRA LO QUE ALGUNOS QUIEREN QUE DEMUESTRE

Aquí debemos ser particularmente cuidadosos. Los resultados de PISA han alimentado la discusión sobre teléfonos y pantallas. Y efectivamente contienen datos preocupantes. En PISA 2022, 65% de los estudiantes de los países de la OCDE dijo distraerse con dispositivos digitales durante al menos algunas clases de matemáticas. Los estudiantes que reportaron distraerse por el uso de dispositivos de otros compañeros obtuvieron, en promedio, 15 puntos menos en matemáticas, aun después de considerar características socioeconómicas de alumnos y escuelas.



Es importante.

Pero asociación no significa causalidad. Esos datos no demuestran que la caída de los resultados de PISA haya sido causada por una "adicción a las pantallas". Mucho menos permiten convertir esa explicación en diagnóstico único de los problemas educativos de un país. La propia OCDE ofrece una realidad bastante más complicada: el uso moderado de dispositivos digitales con propósitos educativos puede asociarse con mejores resultados, mientras el uso excesivo para entretenimiento se relaciona con resultados inferiores. En otras palabras:

El problema no es simplemente la tecnología. Importan cuánto, cómo, cuándo y para qué se utiliza. Y esa diferencia es enorme.

MÉXICO: OTRA SOLUCIÓN ANTES DE EVALUAR EL PROBLEMA

En México la discusión resulta todavía más delicada.

No estamos incorporando esta política a un sistema educativo que haya resuelto sus problemas fundamentales.

Venimos de resultados muy preocupantes en PISA. Seguimos discutiendo las consecuencias de la Nueva Escuela Mexicana. Hemos insistido durante años en la necesidad de recuperar una cultura seria de evaluación educativa. Y ahora añadimos otro problema: Decidir qué hacer con una revolución tecnológica que cambia mucho más rápidamente que nuestros programas de estudio, reglamentos y mecanismos de evaluación. Lo paradójico es que la propia Secretaría de Educación Pública reconocía hace apenas unos meses que la discusión debía ir más allá de prohibir celulares y que las decisiones debían apoyarse en evidencia científica. Exactamente. Entonces hagámoslo.

Evidencia. Experimentación. Evaluación. Y después política pública. No primero prohibición y después, si acaso, evaluación.

A los problemas que ya tenemos con PISA, con la evaluación y con la implementación de la NEM no deberíamos agregar una política nacional cuya eficacia demos por demostrada antes de medirla.

LOS NIÑOS QUE NACIERON CON ELLA

Hay otro cambio histórico que pocas veces incorporamos suficientemente a esta discusión.

Una gran proporción de nuestros alumnos nació rodeada de tecnología. Muchos de sus maestros, no.

Eso no significa que los niños sepan más que sus profesores. Sería una generalización injusta. Pero sí significa que muchos poseen una familiaridad instrumental con teléfonos, aplicaciones, redes sociales y ahora inteligencia artificial que sus maestros tuvieron que adquirir posteriormente.

El alumno puede saber utilizar TikTok, encontrar un video, modificar una fotografía o preguntarle algo a ChatGPT con enorme facilidad.

Eso no significa que sepa usar bien la tecnología. Puede no saber distinguir una fuente confiable de una mentira. Puede no reconocer que un algoritmo lo está manipulando.

Puede no saber proteger su privacidad.

Puede desconocer por qué no consigue concentrarse veinte minutos sin mirar una pantalla.

Puede creer todo lo que le contesta una inteligencia artificial.

Y puede no saber cuándo apagar el aparato.

Precisamente para eso necesita un maestro.



PROHIBIR ES MUCHO MÁS FÁCIL

Aquí está, para mí, el corazón del problema.

Quitar un teléfono es relativamente sencillo.

Educar a quien lo utiliza es extraordinariamente difícil.

Podemos guardar los teléfonos en una caja al comenzar la clase. Podemos exigir que permanezcan en una mochila. Podemos bloquear ciertas aplicaciones. Podemos prohibirlos durante el recreo.

Todo eso puede ser conveniente en determinadas edades y circunstancias. Incluso puede mejorar la atención. PISA encuentra que en escuelas con restricciones los alumnos reportan menos distracción. Pero también encuentra un problema revelador: incluso donde existen prohibiciones, muchos estudiantes continúan utilizando sus teléfonos.

Los datos analizados por la OCDE, 29% de los alumnos de escuelas con prohibiciones reportaba usar smartphones varias veces al día. Una norma no elimina una conducta.

Mucho menos elimina una tecnología.

Computadoras, teléfonos inteligentes, tabletas y ahora inteligencia artificial llegaron para quedarse. Podemos regularlos.

Podemos limitar determinadas aplicaciones.

Podemos decidir que un niño de ocho años no necesita un smartphone durante una clase.

Podemos exigir que un adolescente lo apague mientras resuelve un problema.

Todo eso es perfectamente razonable.

Lo que no podemos hacer es imaginar que eliminando la tecnología durante unas horas hemos preparado al alumno para enfrentarse a ella durante el resto de su vida. (Más en Info

www.eldebatex.com

Línea de Fuego

México no es piñata, pero Trump se lleva los dulces

La estrategia de Sheinbaum frente a Trump podría estar llegando a su límite

Por Jorge Armando García

Bien dicen que a los políticos no hay que juzgarlos por lo que dicen, sino por lo que hacen. Claudia Sheinbaum entendió desde el principio el juego del mago López Obrador: mientras una mano muestra el sombrero, la otra esconde el conejo. Cuando Donald Trump actúa contra México, Sheinbaum invariablemente se envuelve en la bandera narrativa y sale a decir que México es un país soberano, que no permitirá injerencias y que “México no es piñata de nadie”. Pero mientras una mano levanta la bandera de la soberanía, la otra hace lo que Washington le pide. Al pueblo, el discurso de la defensa de la soberanía; a Trump, los resultados que exige. Y hasta ahora, la fórmula ha funcionado para ambos. Trump obtiene lo que quiere y puede presentarlo a sus electores como resultado de su presión. Sheinbaum, en cambio, presenta ante los mexicanos esas mismas acciones como decisiones soberanas tomadas en defensa del país. La primera gran prueba llegó en febrero de 2025, cuando Trump amenazó con imponer aranceles de 25% a las importaciones mexicanas si México no detenía la inmigración a Estados Unidos. Sheinbaum ordenó desplegar 10 mil elementos de la Guardia Nacional en la frontera norte y Trump pausó los aranceles. La presidenta presentó el resultado como un acuerdo entre dos países soberanos, aunque desde Washington el resultado era bastante más sencillo: Trump pidió reforzar la frontera y México desplegó 10 mil elementos de la Guardia Nacional. Después Trump exigió detener la producción de fentanilo y otras drogas duras. Como re-



puesta, el gobierno mexicano intensificó los operativos contra laboratorios clandestinos, desmantelando cientos de narcolaboratorios y mermando considerablemente el tráfico de esa sustancia hacia el país del norte. Cabe recordar que, en la narrativa del gobierno anterior, esos laboratorios nunca existieron. En febrero, cuando la presión de Trump por las cabezas del narcotráfico comenzó a subir de tono, el gobierno mexicano envió a Estados Unidos 29 personas vinculadas con organizaciones criminales. Internamente, la presidenta volvió a ajustar la narrativa: no era una concesión a Washington, sino una decisión tomada dentro del marco jurídico mexicano y por razones de seguridad nacional. La operación comunicacional en todos los casos era simple: Trump pide, México cumple y Sheinbaum explica que México decidió hacerlo porque es un país soberano. El mago vuelve a enseñar el sombrero y, mientras todos miran el sombrero, Trump se lleva el conejo. La estrategia funciona porque los intereses de ambos gobiernos no necesariamente chocan en el terreno de la comunicación. Trump demues-

tra a sus seguidores que su presión sobre México produce resultados y Sheinbaum proclama que México no se somete ante nadie. El problema es que ahora el juego está cambiando. Durante todo este tiempo Trump ha pedido acciones que pueden presentarse internamente como decisiones soberanas del gobierno mexicano, pero ¿qué ocurre cuando Washington deja de pedir solamente políticas públicas y empieza a poner nombres y apellidos sobre la mesa? ¿Qué ocurre cuando Estados Unidos comienza a pedir la detención de figuras políticas de Morena? Ahí la estrategia puede estar llegando a su límite porque una cosa es decirles a los mexicanos que está tomando decisiones muy soberanas y otra muy distinta es explicar que un gobierno extranjero está señalando directamente a políticos mexicanos y pidiendo que sean detenidos. En ese momento, el problema deja de ser únicamente Trump contra México y se convierte en Trump contra Morena, y entonces la bandera de la soberanía puede dejar de ser suficiente para ocultar lo que ocurre detrás de ella. La estrategia funcionó mientras Sheinbaum pudo construir dos relatos simultáneos sobre una misma acción pero esa operación se vuelve mucho más difícil cuando las exigencias estadounidenses pueden tocar directamente a figuras de Morena. Porque entonces la presidenta ya no solamente tendría que decidir cuánto está dispuesta a concederle a Trump. Tendría que decidir hasta dónde está dispuesta a llegar cuando lo que Trump pide puede afectar directamente al partido en el poder. Cuando Washington comienza a pedir nombres, detenciones y responsabilidades políticas, el margen para mantener separados esos dos relatos se reduce considerablemente, porque entonces el conejo ya no está debajo del sombrero, está sobre la mesa. Si Claudia Sheinbaum cumple las solicitudes y México colabora en la detención y procesamiento de figuras del más alto perfil de Morena, tranquilizaría por un momento a Donald Trump, pero enfrentaría inevitablemente un costo político dentro de su propio partido. En cambio, si decide llevar más allá su narrativa soberanista y no cede a las exigencias trumpistas, el presidente estadounidense podría dar un manotazo sobre la mesa, tirar el sombrero, el conejo, las negociaciones y sepultar a Claudia con todo y su discurso chicharronero.

AMLO en Madrid

Todo se originó cuando nos encontramos el verano anterior en un restaurante chino de Mexicali: él concluía una de las tantas giras de preparación

Por Dr. Antonio Meza

Los pasos por la Gran Vía sirvieron para reflexionar sobre su primera presencia en el Viejo Mundo: nunca antes había “cruzado el charco” y ahora entre sus planes estaba ir al Museo Reina Sofía y observar y orar frente al “Guernica”. También, darse la vuelta por la manifestación de los “indignados” ibéricos acantonados en la Plaza del Sol –en el centro de Madrid–, y sensibilizarse sobre el problema de la pérdida de viviendas por los clasemedios que no pudieron superar la crisis financiera del 2008. Su compañía era Beatriz, con quien hacía unos años se había casado.

Todo se originó cuando nos encontramos el verano anterior en un restaurante chino de Mexicali: él concluía una de las tantas giras de preparación para la campaña presidencial del año venidero. Le informé de mis recientes actividades y un poco le entusiasmó ir a dar una conferencia en un think tank de la capital española –que yo representaba entonces en nuestro país. —¿Qué gano con ir a dar una conferencia en España? Mi gestión es en nuestro país. Ah –le contesté–, el foro global que tendrán sus declaraciones es único. Lo que usted diga en Europa se escuchará con claridad no solo allá, sino particularmente en México y en Estados Unidos. Mensaje directo, sin interrupciones ni ediciones: directo. Pero a mí no me gustan los vuelos largos. Tengo una reunión con paisanos en octubre en Chicago. Es lo más lejos que voy. Pues de allí está bastante más cer-

ca Madrid: a solo unas seis horas. ¡Va! Acepto. Coordínalo con Vasconcelos y con César Núñez. Y así ocurrió. Su conferencia –leída, no improvisada– estuvo muy concurrida. Además, los medios se aglomeraban por “la exclusiva”.

—No pensé que hubiera tanto paisano por acá, comenté.

A todos los atendió y les contestó sus preguntas. Fue la nota de los periódicos madrileños: “Andrés Manuel se presentará otra vez por la Presidencia de México; ayer lo declaró”. Eran los días del mes de octubre del dos mil once. Y en efecto, por segunda ocasión buscó la presidencia... y finalmente la alcanzó a la tercera. Pero al parecer, no ha vuelto a “cruzar el charco”. Fue y al parecer será su único viaje a Europa.

**POR ANTONIO MEZA ESTRADA
COLABORADOR**

**El autor fue Cónsul de México en El Paso y Detroit entre 2000 y 2006
@YERBANIS33@GMAIL.COM**

STC ayuda a estudiantes adultos a convertir los diplomas de secundaria en trayectorias profesionales

Selene Rodriguez

A los 38 años, la estudiante de South Texas College y recién graduada de PossAble Dream Adult High School, Cruselba Luna, finalmente está persiguiendo un sueño que ha tenido durante años: convertirse en enfermera registrada.

Desarrollada con el apoyo de Region One Education Service Center, PossAble Dream es una escuela secundaria pública para adultos y gratuita que atiende a estudiantes de 18 a 50 años que no han completado la secundaria. La escuela abrió el año pasado con STC como socio de educación superior, creando oportunidades para que estudiantes como Luna comiencen su capacitación laboral mientras obtienen su diploma de secundaria.

“Tener esta oportunidad significa mucho para mí”, dijo Luna. “Convertirme en enfermera siempre ha sido mi sueño, y ahora finalmente estoy trabajando para lograrlo.”

Originaria de Matehuala, México, Luna pasó años alejada del aula después de llegar a Estados Unidos cuando era niña y trabajar como trabajadora agrícola migrante. Este verano, obtuvo su diploma de secundaria a través de PossAble Dream mientras comenzaba simultáneamente su camino hacia el sector de la salud en STC.

Luna es una de las 60 estudiantes de PossAble Dream actualmente matriculadas en STC mediante una alianza que permite a los estudiantes adultos adquirir habilidades laborales, obtener certificaciones basadas en la industria y crear vías hacia programas universitarios y carreras de alta demanda como flebotomía, electrocardiografía (EKG) y HVAC mientras completan su educación secundaria.

“Estamos cambiando vidas y generando un impacto importante en la comunidad”, dijo Manuel Sánchez, coordinador de transición universitaria y profesional del Region One Education Service Center. “STC se ha convertido en un socio importante para crear estas oportunidades para nuestros estudiantes. A través de Educación Continua, pueden comenzar a obtener certificaciones basadas en la industria incluso antes de graduarse.”

Como exalumno de STC, Sánchez dijo que ver a los estudiantes en el campus hace que la alianza sea particularmente significativa para él.

“Pueden experimentar la vida universitaria, y personalmente, eso es lo que más me gusta”, dijo. “Para algunos de ellos, han pasado cinco u ocho años desde la última vez que estuvieron en la escuela. Ahora han regresado para terminar la secundaria y, al mismo tiempo, ya están haciendo algo relacionado con la universidad. Pueden mirar lo que ya han logrado y decir: ‘He llegado hasta aquí.



A través de una alianza con The PossAble Dream Adult High School, STC está ayudando a los estudiantes adultos a adquirir habilidades laborales y obtener certificaciones basadas en la industria en áreas como flebotomía, electrocardiografía (EKG) y HVAC mientras completan su educación secundaria.

Déjame seguir adelante.”

Ahora que está completando las horas requeridas para su capacitación en flebotomía a través de STC, Luna planea continuar en el programa de Técnico de Atención al Paciente de la universidad, con el objetivo final de convertirse en enfermera registrada.

“Siempre he soñado con ser enfermera porque disfruto ayudar a las personas que lo necesitan”, dijo. “Creo que necesitas tener un corazón bondadoso y compasivo para cuidar de los demás. Ahora que finalmente tengo esta oportunidad, quiero seguir adelante y cumplir ese sueño.”

Una vez que Luna obtenga su credencial de flebotomía, puede recibir créditos para el programa de Técnico de Atención al Paciente de STC, lo que le permitirá aprovechar la capacitación que ya ha completado y continuar hacia el programa de Grado Asociado en Enfermería (ADN) de STC.

“Estamos agradecidos con The PossAble Dream Adult High School por pedirnos que nos asociemos con ellos para brindar estas



oportunidades educativas a nuestra comunidad”, dijo Olivia De La Rosa, decana de Educación Continua y Desarrollo de la Fuerza Laboral de STC. “Dar a las personas la oportunidad de obtener una certificación basada en la industria mientras completan su diploma de secundaria abre muchas puertas, desde conseguir empleo hasta continuar una trayectoria hacia un certificado o un título de asociado. Estamos ayudando a cambiar no solo sus vidas, sino también las de sus familias.”

“Si hubiera conocido esta oportunidad y recibido este tipo de apoyo antes, quizá ya estaría trabajando como enfermera”, dijo. “Pero nunca es demasiado tarde. No importa tu edad, nunca es demasiado tarde para continuar tu educación.”

El Book Festival del Sur de Texas se internacionaliza para 2026

Presentado por “H-E-B Helping Here”, el festival destacará a nuevos autores y ofrecerá eventos especiales.

Por José Luis B Garza

La Biblioteca Pública de McAllen dio a conocer que el Festival Internacional del Libro del Sur de Texas (STIBF, por sus siglas en inglés), presentado por H-E-B Helping Here, se llevará a cabo el sábado 24 de octubre de 11:00 a. m. a 5:00 p. m. en la Biblioteca Principal (4001 N. 23rd St.). Este nuevo nombre marca el inicio de una nueva etapa destinada a seguir uniendo a lectores y autores.

El tema de este año, “De las páginas a las posibilidades” (*Pages to Possibilities*), se celebrará con charlas de autores, sesiones de cuentacuentos, sorteos de libros, encuentros con escritores, actividades y mucho más.

El día del festival contará con la participación de Reyna Grande, Katherine Center, Huda Fahmy, Saadia Faruqi, Varian Johnson, Ashley Robin Franklin, Chris Barton, Natalia Sylvester y Shauna J. Grant. Las sesiones abarcarán desde



cuentacuentos y dibujos en vivo hasta charlas sobre libros para niños, preadolescentes, adolescentes y adultos; entre ellas, destacan la presentación de Grande sobre “Migrant Heart” y la de Center sobre “The Shippers”. También se anunciarán los ganadores del concurso juvenil de diseño de marcapáginas, y las familias podrán llevarse ejemplares de los diseños ganadores y libros, gracias al programa “Read 3” de H-E-B y a Literacy Texas. “Convertirnos en el STIBF refleja cuánto ha crecido este festival, manteniéndonos siempre conectados con los lectores, escritores y familias que lo han apoyado desde el principio”, afirmó Kate Horan, directora de la biblioteca. “Este año estamos creando más oportunidades para compartir historias, descubrir nuevos autores y experiencias, y unir a nuestra comunidad a través del amor por la lectura. Desde clubes de lectura VIP especiales en nuestras sucursales —con obras de los autores invitados de este año— hasta nuestra ampliada programación internacional, hay algo para que todos disfruten”. “El Festival Internacional del Libro del Sur de Texas representa un nuevo y emocionante capítulo”, afirmó el administrador municipal Isaac J. Tawil. “Ampliar el alcance del festival a nivel internacional nos permite traer nuevas voces, culturas y experiencias a McAllen, al tiempo que creamos oportunidades para recibir a visitantes y darles a conocer nuestra comunidad. También brinda a los escritores, estudiantes y familias locales la oportunidad de conectar con personas e ideas provenientes de fuera del sur de Texas.

La programación continúa con eventos favoritos del público y nuevas experiencias apasionantes para lectores de todas las edades,

incluida la «Semana de las Mascotas en la Biblioteca» (del 3 al 9 de octubre), con la participación de Marty, el gato de la biblioteca, y «Una velada con el autor James Wade» el 8 de octubre; los asistentes con entrada disfrutarán de acceso al evento, refrigerios y un ejemplar de su novela más reciente, *Narrow the Road*. La “Semana de Lectura por la Ciudad” (*Read Around Town Week*), del 11 al 16 de octubre, contará con una programación especial, incluida la charla sobre el libro *Soñar en grande* de Lorena Ochoa, el 14 de octubre. La leyenda mexicana del golf hablará sobre sus memorias, “Soñar en grande”, compartiendo su trayectoria desde su infancia en México hasta convertirse en una de las golfistas profesionales más reconocidas del mundo. El 17 de octubre, el maestro Ricardo Morales dirigirá el Taller y Concierto de Ópera de Guatemala, que incluirá una clase magistral para estudiantes de música seleccionados del distrito escolar de McAllen (McAllen ISD), seguida de un concierto protagonizado por estudiantes intérpretes de la región. Habrá entradas gratuitas disponibles. La programación de STIBF continúa el 20 de octubre con el lanzamiento del libro “By Design” de Katie Pritchett, seguido por el Día Principal del Festival el 24 de octubre y el recorrido “Trick or Treat Trail” el 31 de octubre. El calendario de 2026 concluye el 10 de noviembre con el lanzamiento del libro “They Hola Grudges” de Diana Rojas. El Día del Festival es gratuito y abierto al público. Los detalles sobre entradas e inscripciones para eventos específicos, así como el programa actualizado, están disponibles en southtexasbookfestival.com.



LEARN MORE AT:

WWW.SOUTHTEXASBOOKFESTIVAL.COM

Ensayos con psicodélicos podrían mejorar con placebos más difíciles de identificar

Investigadores proponen mejorar el enmascaramiento en ensayos con psicodélicos mediante controles capaces de dificultar que los pacientes identifiquen su grupo

Los ensayos clínicos con psicodélicos enfrentan una dificultad particular: sus efectos pueden ser tan distintivos que los participantes reconocen si recibieron la sustancia estudiada o un placebo. Investigadores de la Universidad de California en San Francisco (UCSF), UC San Diego y la Universidad de Stanford proponen desarrollar controles más difíciles de identificar para evaluar con mayor rigor los efectos de estos tratamientos. El planteamiento fue presentado en un artículo de opinión publicado el 16 de septiembre en JAMA Psychiatry. Los investigadores centran su propuesta en mejorar el enmascaramiento, mecanismo utilizado en ensayos clínicos para evitar que pacientes e investi-

gadores conozcan quién recibió el tratamiento activo y quién pertenece al grupo de control. En los estudios con psicodélicos, mantener ese desconocimiento resulta especialmente complicado. Si una persona identifica los efectos característicos de la sustancia, puede deducir a qué grupo pertenece. De manera similar, quienes advierten que no experimentaron esos efectos pueden concluir que recibieron el placebo. Esta situación dificulta separar los efectos atribuibles al medicamento de aquellos relacionados con las expectativas de los participantes, incluida la posible decepción de quienes consideran que recibieron el tratamiento de control. Los autores cuestionan que el problema deba asumirse como inevitable. Josh D. Woolley, profesor asociado residente de psiquiatría y ciencias del comportamiento en UCSF y autor principal del artículo, señaló que otros tratamientos considerados eficaces posteriormente mostraron resultados diferentes al ser sometidos a ensayos controlados con placebo. Como alternativa, los investigadores presentan una estrategia denominada UMBRAA,

acrónimo de Unidentifiable Multidrug Blinding with Reduced, Authorized Awareness. La propuesta combina medicamentos seleccionados y aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA) con una divulgación limitada de información a los participantes. El objetivo sería hacer más difícil determinar si una persona recibió el psicodélico estudiado o el tratamiento de control. En lugar de utilizar placebos activos como la nicotina, capaz de provocar enrojecimiento facial pero con pocos efectos semejantes a una experiencia psicodélica, UMBRAA contempla combinar fármacos de distintas clases. Entre los ejemplos planteados se encuentra una combinación de un sedante, un estimulante y un cannabinoide. Los investigadores plantean como hipótesis que la interacción de sustancias con efectos diferentes podría producir un estado alterado intenso y desconocido, más difícil de distinguir de los efectos de la psilocibina que los controles utilizados actualmente. La estrategia también propone limitar de manera autorizada determinada información proporcionada a los participantes sobre los medicamentos administrados. Ambos componentes buscarían reducir su capacidad para identificar correctamente el grupo al cual fueron asignados. Sin embargo, UMBRAA todavía no constituye un método probado. Los propios investigadores reconocen que combinar distintos medicamentos dentro de un ensayo clínico plantea cuestiones de seguridad y ética que deberán evaluarse antes de determinar su viabilidad. Entre los pasos pendientes se encuentra identificar combinaciones de fármacos seguras, comprobar si efectivamente consiguen mejorar el enmascaramiento y establecer medidas apropiadas de vigilancia médica y supervisión regulatoria. La propuesta aparece mientras aumenta el interés por estudiar psicodélicos para enfermedades mentales graves, particularmente ante pacientes que no responden a tratamientos existentes.



ExcelsiusGPS: cómo detecta cambios que pueden alterar la navegación en cirugía de columna



Durante la cirugía, ExcelsiusGPS monitorea cambios en la referencia anatómica y alerta al equipo cuando corresponde comprobar o restablecer la navegación

La navegación en una cirugía de columna depende de mantener la correspondencia entre las imágenes utilizadas como referencia y la anatomía del paciente. ExcelsiusGPS incorpora mecanismos para vigilar esa relación y advertir al equipo quirúrgico cuando detecta cambios que pueden afectar la referencia establecida. De acuerdo con la presentación del sistema robótico en Ciudad de México en la que

estuvo NotiPress, ExcelsiusGPS utiliza un marcador de vigilancia que conserva como referencia la posición establecida al momento de adquirir las imágenes. A partir de ese punto, el sistema puede identificar modificaciones que alteren la relación utilizada para navegar durante el procedimiento. Esos cambios pueden producirse mientras avanza la intervención. Mir Hussain, Senior Director de Global Program Development de Globus Medical señaló que la respiración, un movimiento brusco del paciente e incluso la presión ejercida sobre su cuerpo pueden modificar la referencia utilizada por la navegación. El sistema monitorea estas variaciones y emplea indicadores para señalar cuando determinados

La respiración, un movimiento brusco o la presión sobre el paciente pueden modificar la referencia usada por la navegación quirúrgica

parámetros se alejan de los valores establecidos. La advertencia permite al equipo comprobar nuevamente puntos anatómicos cuando cambia la correspondencia entre las imágenes y el paciente. Si resulta necesario, también puede volver a adquirir imágenes para recuperar una referencia adecuada para la navegación. ExcelsiusGPS contempla además diferentes modalidades de trabajo que ofrecen alternativas para continuar el procedimiento. El sistema puede operar con imágenes bidimensionales obtenidas mediante arco en C, con una tomografía preoperatoria fusionada con imágenes adquiridas durante la intervención o con tomografía intraoperatoria. Estas modalidades permiten cambiar de flujo cuando se pierde la navegación o surge una situación que obliga a restablecerla. La navegación forma parte de un proceso que comienza antes de utilizar el brazo robótico. A partir de las imágenes, el equipo médico puede planificar previamente la trayectoria y características de los tornillos, incluido su largo y ancho. Durante la intervención, la navegación muestra en tiempo real la posición de los instrumentos y el brazo funciona como guía para mantener la trayectoria establecida.

Qué ocurre en el cerebro cuando sentimos que los recursos no son suficientes

Un experimento con fMRI mostró cambios en regiones cerebrales ligadas a valoración, atención y decisiones orientadas a objetivos bajo escasez inducida

Investigadores de instituciones de Países Bajos y otros centros analizaron cómo una sensación inducida de escasez modifica los procesos neuronales asociados con decisiones de consumo. El estudio, publicado en 2019 en Proceedings of the National Academy of Sciences (PNAS), utilizó resonancia magnética funcional para comparar la actividad cerebral de participantes expuestos a condiciones experimentales de escasez y abundancia.

El experimento incluyó a 47 participantes, con una edad promedio de 23.5 años. Para provocar ambos estados, los investigadores diseñaron una tarea en la cual las personas debían conservar fichas para avanzar por distintas etapas y obtener una bonificación económica. En una condición comenzaban con una sola ficha y permanecían cerca del mínimo necesario para continuar; en la otra recibían diez fichas y se mantenían holgadamente por encima de ese umbral. Después realizaban una tarea independiente en la que ofrecían dinero por productos alimenticios mientras eran escaneados.

Las personas reportaron menos confianza y mayor estrés durante la condición de escasez. Sin embargo, el estudio no encontró que la escasez produjera por sí sola una diferencia significativa en la cantidad promedio ofrecida por los productos. Los principales cambios aparecieron en la actividad cerebral asociada con las distintas fases de la decisión.

Durante la evaluación de los productos, la escasez estuvo asociada con una

mayor actividad en la corteza orbitofrontal, región involucrada en procesos de valoración. Cuando los participantes decidían cuánto ofrecer, los investigadores observaron una menor respuesta en la corteza prefrontal dorsolateral izquierda frente a la condición de abundancia. Esta región participa en procesos vinculados con memoria de trabajo, planificación, atención y conducta orientada a objetivos. Esto no significa que una parte del cerebro se “apague”. Los datos muestran una reducción de actividad en esa región dentro de las condiciones específicas del experimento. El efecto, además, dependió del orden: quienes primero experimentaron abundancia presentaron una disminución pronunciada de actividad prefrontal cuando pasaron posteriormente a escasez, mientras que el grupo que comenzó con escasez no mostró después una diferencia significativa equivalente entre ambas condiciones.



Seis historias muestran lo que ocurre antes y después de conseguir un trasplante

Esperar, donar y recuperarse: seis historias alrededor de un trasplante

Encontrar un donante puede cambiar el rumbo de una enfermedad, pero el trasplante también abre una etapa de recuperación, gastos y cuidados que involucra a familias enteras. Hay trasplantes que comienzan mucho antes del quirófano y continúan cuando la cirugía ya terminó. En México, 17 mil 506 personas estaban en lista de espera al cierre del primer semestre de 2026, y casi 90% necesitaba un riñón. Durante esos seis meses se realizaron 3 mil 19 procedimientos. La experiencia cambia según cada paciente. Algunos ya encontraron a una persona compatible, otros continúan esperando un órgano y hay familias que, después de conseguirlo, todavía deben enfrentar deudas, medicamentos, traslados o una recuperación que modifica por completo su vida cotidiana. En el mismo periodo se concretaron mil 111 donaciones de personas fallecidas, 34% de ellas entre Ciudad de México y Estado de México. A continuación, GoFundMe compartió con NotiPress seis historias de personas que atraviesan ese difícil proceso.

Hilda donará un riñón a su padre



Después de años de enfermedad renal y hemodiálisis, el padre de Hilda Díaz Gorostieta está cerca de recibir un riñón. La donante será su propia hija.

La atención médica está cubierta, pero alrededor del procedimiento aparecen otros gastos: hospedaje, alimentación, traslados, medicamentos e imprevistos. Por tales motivos, Hilda decidió lanzar en GoFundMe la colecta "Acompañemos a mi papá en su trasplante de riñón." Este apoyo nos permitirá concentrarnos en lo más importante: que mi papá se recupere y que yo también pueda recuperarme después de la donación, pues tuve que detener por un tiempo mi trabajo", señala.

La familia también solicita donadores de sangre para acudir al Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, en Ciudad de México.

Después de la cirugía, él tendrá que regresar varias veces por semana al hospital para seguimiento, mientras Hilda también atravesará su recuperación.

Sofía encontró en su hermano al donante que necesitaba

A los 22 años, Sofía Herrera Cué tuvo que pausar sus estudios universitarios después de ser diagnosticada con enfermedad renal crónica grado 5. Desde entonces acude a



hemodiálisis tres veces por semana.

Tras casi un año de análisis y citas médicas, su hermano resultó compatible. El protocolo de trasplante en el IMSS ya concluyó y la intervención podría realizarse en los próximos dos meses.

"La operación está cada vez más cerca. Aunque la institución de salud cubre la intervención quirúrgica, la realidad es que esta enfermedad mermó por completo la economía de mi hogar durante todo este año", explica Sofía.

Su familia busca recursos para afrontar traslados, insumos, medicamentos y los gastos que acompañarán la recuperación de ambos después de la cirugía. Por eso, lanzaron la campaña: "Unidos por un riñón: Apóyame en mi trasplante y recuperación"

Ethan ya recibió el trasplante, pero quedó una deuda hospitalaria



Ethan Campos Batista es un bebé con anemia aplásica, una enfermedad que afecta la producción de células sanguíneas. Su familia logró encontrar un donante de médula y el trasplante ya se realizó.

El procedimiento, sin embargo, no terminó con las dificultades económicas. Después de la operación quedó una deuda con el hospital que la familia intenta saldar mientras continúa el tratamiento y la recuperación del pequeño. Desde Metepec, Estado de México, Darla Loaiza abrió una colecta con una meta de 70 mil pesos. "Necesitamos más de su ayuda para poder saldar esta deuda y seguir con este camino para priorizar la estabilidad del bebé. De antemano gracias", indican en la campaña.

Ricky necesita un segundo riñón

Ricky ya había pasado por un trasplante. Su hermano le donó un riñón y durante un tiempo pudo recuperar parte de su vida cotidiana.



En 2020, después de complicaciones de salud durante la pandemia de Covid-19, perdió el órgano y tuvo que regresar a hemodiálisis. Actualmente vive con insuficiencia renal crónica terminal y necesita un nuevo trasplante.

Su esposa, Marbella Carrillo Velderrain, busca reunir recursos para afrontar otro procedimiento después de que el seguro médico de Ricky llegó al límite. "Estamos buscando una oportunidad. Una oportunidad para que mi esposo pueda recibir un nuevo trasplante. Una oportunidad para que mis hijos puedan tener a su papá", relata.

Maricha espera un hígado y su familia también debe organizar el cuidado de su hijo



Maricha padece hepatitis autoinmune desde 2021 y necesita un trasplante de hígado. Actualmente se encuentra en evaluación ante el Comité de Trasplantes del Hospital Ángeles Lomas, en Huixquilucan, Estado de México. La familia debe afrontar gastos que el seguro no contempla, entre ellos la obtención y el traslado especial del órgano. A esa preocupación se suma otra: Maricha es la principal cuidadora de Keni, su hijo de 15 años con parálisis cerebral. Durante el periodo en que ella no pueda hacerse cargo de él, necesitarán apoyo adicional. "Nuestro objetivo es recaudar fondos para ayudar a cubrir los gastos del trasplante y los cuidados de Keni durante el tiempo que Maricha no pueda hacerse cargo de él", precisa la familia.

José vendió parte de sus pertenencias mientras espera un riñón



Hace un año, José Carlos Rosas Hernández recibió un diagnóstico de insuficiencia renal terminal después de pasar meses sintiéndose mal sin conocer la causa. La enfermedad redujo su capacidad para trabajar y deterioró su situación económica hasta llevarlo a vender parte de sus pertenencias para subsistir. Además, debe cubrir por su cuenta medicamentos, especialistas y tratamientos. En efecto, José lanzó la campaña "Ayúdame a superar la insuficiencia renal". José permanece en hemodiálisis mientras busca un riñón. Su expectativa es recuperar su salud y volver a trabajar en su negocio. Las dificultades que atraviesan pacientes como José ocurren en un sistema donde 15 mil 507 personas esperaban un riñón al cierre del primer semestre de 2026.

Un material de origen renovable logra que el **IBUPROFENO** se disuelva 27 veces más en agua



Un políéster experimental de origen renovable elevó 27 veces la solubilidad del ibuprofeno en agua y superó al polímero convencional utilizado por farmacéuticas

Un grupo de investigadores alemanes y neerlandeses desarrolló un nuevo material de origen renovable que consiguió aumentar considerablemente la solubilidad del ibuprofeno en

agua. En las condiciones del experimento, la concentración disuelta pasó de 0.1 a 2.7 miligramos por mililitro, un incremento de 27 veces respecto al medicamento sin el nuevo políéster. El [estudio](#), publicado como manuscrito aceptado en la revista Green Chemistry, parte de un problema relevante para la formulación de medicamentos: aproximadamente 40% de los ingredientes activos aprobados presentan poca solubilidad en agua. Esta característica puede limitar su absorción y, por ello, se utilizan ma-

teriales auxiliares capaces de mantener los fármacos en un estado que facilite su disolución. Uno de los polímeros utilizados con esta finalidad es la polivinilpirrolidona (PVP). Sin embargo, los investigadores señalan que este material se fabrica a partir de fuentes fósiles y no es degradable. Frente a estas limitaciones, desarrollaron dos nuevos componentes derivados de biomasa y los combinaron para producir un políéster soluble en agua y capaz de interactuar con moléculas de medicamentos.

Pruebas de solubilidad

La diferencia fue especialmente marcada con el ibuprofeno. Al utilizar una concentración de 15 mg/mL del nuevo políéster, la solubilidad del fármaco alcanzó 2.7 mg/mL. En las mismas condiciones, la PVP utilizada como referencia alcanzó 0.7 mg/mL. Esto significa que el material experimental logró una solubilización aproximadamente 3.9 veces mayor que ese polímero convencional. Dado esto, los investigadores también probaron el material con naproxeno y ketoprofeno. En esos casos hubo mejoras, aunque menores: la solubilidad del naproxeno aumentó 5.8 veces y la del ketoprofeno 2.8 veces. Debido a la respuesta considerablemente mayor del ibuprofeno, los análisis posteriores se concentraron en este medicamento. Para explicar el resultado, el estudio señala que las moléculas de ibuprofeno tienden a organizarse en estructuras cristalinas que se disuelven poco en agua. El nuevo polímero interactúa con esas moléculas y altera esa organización, favoreciendo un estado menos cristalino y más soluble. Diferentes análisis realizados por los investigadores respaldaron este mecanismo general de interacción.

Dolor menstrual o durante relaciones sexuales puede requerir valoración por endometriosis

¿Cuándo consultar por posible endometriosis? INPer identifica síntomas para buscar valoración

Dolor durante la menstruación o dolor durante las relaciones sexuales podrían ser señales para una valoración médica especializada por endometriosis

El dolor durante la menstruación, el dolor pélvico crónico o las molestias durante las relaciones sexuales son algunos de los síntomas por los cuales se recomienda acudir con un especialista para recibir una valoración ante una posible endometriosis. En México, el Instituto Nacional de Perinatología (INPer) informó que fortalece la atención especializada de esta enfermedad mediante un modelo multidisciplinario orientado al diagnóstico oportuno y tratamientos personalizados. La endometriosis es una enfermedad inflamatoria crónica caracterizada por la presencia de tejido endometrial fuera del útero. Oliver Paul Cruz Orozco, titular de la Clínica de Endometriosis del INPer, explicó que además de dolor pélvico, dismenorrea y dispareunia, la enfermedad puede estar relacionada con infertilidad. Cuando existen lesiones en otros órganos, también pueden presentarse manifestaciones intestinales o urinarias. Obtener un diagnóstico preciso permite ini-

ciar un tratamiento dirigido no solamente a disminuir los síntomas, sino también a favorecer el bienestar físico y emocional y mejorar la calidad de vida de las pacientes. Sin embargo, Cruz Orozco señaló que el diagnóstico de esta enfermedad puede retrasarse entre 10 y 12 años.

Durante ese periodo, algunas mujeres atraviesan múltiples procedimientos sin alcanzar un resultado positivo. De acuerdo con el especialista, hay pacientes que acumulan en promedio entre cuatro y seis cirugías antes de recibir una atención adecuada para su condición.

Frente a este panorama, la Clínica de Endometriosis realiza una evaluación integral basada en información clínica, síntomas y exploración. Para complementar el diagnóstico se utilizan estudios de imagen, entre ellos el mapeo de endometriosis mediante ultrasonido transvaginal y, cuando resulta necesario, resonancia magnética.

Esta atención involucra especialistas de distintas disciplinas. El equipo incluye expertos en ginecología, radiología, neurología, coloproctología, psicología, urología, nutrición y anestesiología, además de especial-



Dolor durante la menstruación o dolor durante las relaciones sexuales podrían ser señales para una valoración médica especializada por endometriosis

istas en endometriosis y otras áreas médicas. Cruz Orozco, también responsable del Área de Cirugía Técnica Avanzada del instituto, aseguró que 91% de las pacientes atendidas en la institución presenta una mejora en el dolor, mientras 9% registra una recaída. Con este esquema, la Clínica de Endometriosis del INPer apunta a abordar tanto las manifestaciones de la enfermedad como las necesidades particulares de cada paciente, mediante la coordinación de distintas especialidades y herramientas diagnósticas.

EL FENÓMENO DE “EL NIÑO”



Este año, el fenómeno ya comenzó a afectar a los países sudamericanos y se pronostican estragos a nivel mundial. Conoce cómo ocurre.

¿QUÉ ES?

Es el calentamiento anormal de las aguas del Pacífico ecuatorial.

¿POR QUÉ ESE NOMBRE?

Se refiere al niño Jesús, fue dado por los pescadores peruanos por la corriente cálida que aparecía en la temporada navideña.

¿CUÁNDO OCURRE?

Es irregular, aparece en periodos que van de 2 a 7 años y cuando se forma, dura entre 8 y 12 meses.

¿CÓMO SE FORMA?

1

A mitad de año los vientos alisios del Océano Pacífico cambian de sentido y soplan de oeste a este.

2

Las aguas cálidas de las costas de Australia e Indonesia se desplazan hacia la corriente de Perú o de Humboldt compuesta de agua fría.

3

Durante diciembre ambas corrientes (cálida y fría) se encuentran en las costas de Sudamérica y provocan la evaporación del agua que forma nubes con fuerte carga de lluvia.

nubes con fuerte carga de lluvia

Océano Pacífico

aguas cálidas

corriente de Perú

¿QUÉ PROVOCA?



EN EL PLANETA

- Calentamiento global y de la temperatura del mar
- Pérdida de especies por el cambio de temperatura
- Surgimiento de enfermedades como el cólera



EN MÉXICO

- Lluvias y fríos más fuertes en invierno y con mayor humedad
- Escasez de lluvias en verano, más calor y sequías en el centro del país.
- Pérdidas pesqueras (por la muerte de especies)

Anthropic, Thomson Reuters y los fallos que están definiendo el futuro legal de la IA



Foto: Sergio F Cara (NotiPress/Composición)

La batalla legal por los derechos de autor que enfrenta a la IA con los creadores. Casos contra empresas de inteligencia artificial analizan si usar obras protegidas para entrenar modelos constituye una práctica permitida por la ley de derechos de autor. Los tribunales estadounidenses comienzan a establecer criterios sobre el uso de obras protegidas por derechos de autor para entrenar modelos de inteligencia artificial, en una disputa que enfrenta a empresas tecnológicas, autores y propietarios de contenido. Uno de los casos más relevantes ocurrió con

Anthropic, compañía detrás de modelos de inteligencia artificial, después de que un juez ordenara un acuerdo de 1,500 millones de dólares con un grupo de escritores cuyas obras fueron utilizadas durante el desarrollo de sus sistemas. Sin embargo, la resolución no determinó que el entrenamiento de IA fuera ilegal: el juez William Alsup consideró que utilizar obras para entrenar modelos podía compararse con la forma en que una persona aprende a partir de textos, y señaló que la infracción estuvo relacionada con la obtención de libros mediante fuentes piratas. La resolución abrió una discusión sobre si el

entrenamiento de modelos de IA representa una forma de copia o un proceso transformador permitido por la legislación de derechos de autor. Para Cathy Gellis, abogada especializada en propiedad intelectual y tecnología consultada por TechCrunch, el fallo resulta relevante porque diferencia entre copiar una obra y utilizarla como parte de un proceso de aprendizaje. Otro caso citado en la discusión es la demanda de Thomson Reuters contra Ross Intelligence, una empresa que buscaba crear una plataforma jurídica basada en inteligencia artificial. En ese proceso, el juez Stephanos Bibas determinó que el uso del contenido de Reuters no constituía un uso legítimo porque la plataforma competía directamente con el servicio original. La diferencia entre ambos casos visibiliza uno de los principales debates jurídicos alrededor de la inteligencia artificial: si el uso de información protegida permite crear herramientas nuevas o si, cuando existe una competencia directa con los creadores originales, puede afectar los mercados que los derechos de autor buscan proteger. Los especialistas señalan que la legislación vigente enfrenta un desafío porque muchas de estas disputas deben resolverse con normas creadas antes del desarrollo de los modelos actuales de IA. Mientras continúan los litigios, las primeras decisiones judiciales comienzan a definir los límites que podrían orientar el futuro de la industria tecnológica y la protección de las obras creativas.

Descubren enfermedad genética que provoca ceguera nocturna y pérdida de visión periférica

Científicos identificaron una nueva enfermedad hereditaria de la retina que puede provocar ceguera nocturna y pérdida progresiva de la visión periférica, mientras la visión central permanece relativamente conservada durante buena parte de la vida. La afección está vinculada con una variante del gen EFEMP1, previamente relacionado con otra enfermedad ocular que afecta primero la mácula y la visión central. El trabajo fue realizado por un equipo internacional con participación del Instituto Oftalmológico Scheie de la Facultad de Medicina Perelman de la Universidad de Pensilvania y publicado en JAMA Ophthalmology. La nueva afección todavía no tiene un nombre oficial, aunque los investigadores la denominan degeneración retiniana de aparición tardía asociada a EFEMP1, o L-ORD. La enfermedad está asociada con la variante p.Arg140Trp del gen EFEMP1, que provoca acumulación de material anormalmente grueso entre las células del ojo.

La enfermedad comienza en la periferia de la retina

Los investigadores estudiaron tres familias no relacionadas entre sí que compartían la



misma variante genética y compararon sus casos con otra familia portadora de una variante distinta del mismo gen, relacionada con una enfermedad ya conocida que afecta primero la visión central. Los resultados mostraron que esta nueva forma de degeneración retiniana comienza lentamente en la periferia de la retina. Las personas pueden conservar una buena visión durante años, pero con el tiempo presentan dificultades para ver en condiciones de poca luz y pierden parte de su campo visual periférico.

“Podemos detectar una anomalía importante en la forma en que los fotorreceptores de bastón se recuperan en la oscuridad, incluso en retinas que aún parecen estructuralmente intactas”, explicó Artur V. Cideciyan, investigador y codirector del Centro de Degeneraciones Retinianas Hereditarias.

El especialista añadió: “Esto nos proporciona un marcador funcional de la enfermedad en una etapa en la que las células fotorreceptoras aún no se han perdido”

Adaptarse lentamente a la oscuridad puede ser una señal.

Uno de los hallazgos relevantes es que la enfermedad puede ser difícil de detectar en sus primeras fases porque inicialmente no se observa una pérdida clara de células fotorreceptoras. Sin embargo, la recuperación lenta de la visión al pasar de un ambiente iluminado a uno oscuro podría funcionar como una señal para identificar la afección antes de que se produzca mayor deterioro.

Crece la tasa de divorcios frente a la de matrimonios en México

En México, los divorcios ganan peso frente a los matrimonios, aunque la tasa se mantiene igual que en 2016

Los registros de 2025 muestran una relación más estrecha entre matrimonios y divorcios, con Campeche entre los casos estatales más llamativos del país

México cerró 2025 con una relación cada vez más estrecha entre matrimonios y divorcios. De acuerdo con las estadísticas de casamiento y de divorcio de INEGI, durante el año se registraron 491 mil 640 casamientos y 155 mil 254 divorcios, lo que equivale a 31.6 divorcios por cada 100 matrimonios. Una década antes, esa relación era de 25.7. El cambio resulta más llamativo al observar las tasas por población. Los divorcios se ubicaron en 1.7 por cada mil habitantes de 18 años y más, exactamente el mismo nivel registrado en 2016. Los matrimonios, en cambio, pasaron de 6.6 a 5.4 por cada mil adultos durante ese periodo.

Campeche, entre los mayores índices de casamientos y divorcios

Las diferencias entre estados acentúan el contraste. Campeche registró 7.0 matrimonios por cada mil habitantes adultos, una de las tasas más altas del país, únicamente por debajo de Quintana Roo, con 8.6. Al mismo tiempo, Campeche encabezó la tasa nacional de divorcios, con 4.4 por cada mil adultos. También presentó la mayor relación entre ambos registros: 62.5 divorcios por cada 100 matrimonios. Tamaulipas quedó prácticamente al mismo nivel, con 62.3, y Nuevo León alcanzó 56.4. Estas dos entidades también figuraron entre las mayores tasas de divorcio del país, con 3.3 y 3.5 por cada mil habitantes adultos, respectivamente.

Ciudad de México, en el otro extremo



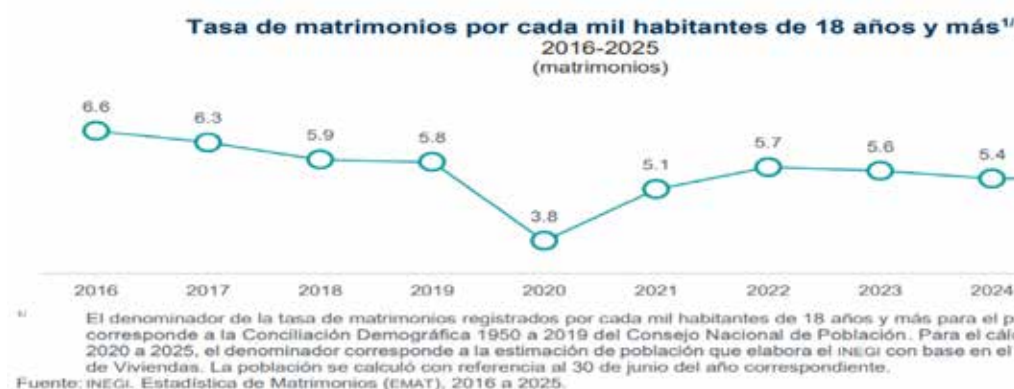
La Ciudad de México registró la tasa de matrimonios más baja del país: 3.0 por cada mil habitantes de 18 años y más. Sin embargo, también se ubicó entre las entidades con menor tasa de divorcios, con 0.9 por mil, solo por encima de Veracruz, que registró 0.8. En la relación divorcios-matrimonios, los valores más bajos correspondieron a Chiapas, con 16.3 divorcios por cada 100 matrimonios; Veracruz, con 16.6; y Tabasco, con 20.9.

Características de los contrayentes

Las personas que se casan en México lo hacen a edades más avanzadas que hace una década. Entre 2016 y 2025, la edad promedio al momento del matrimonio aumentó 4.1 años tanto entre mujeres como entre hombres. En 2025, ellas se casaron en promedio a los 32.5 años y ellos a los 35.4. También aparece una fuerte similitud educativa entre las parejas: 53.4% de las personas contrayentes se casó con alguien con el mismo nivel de escolaridad. Entre quienes tenían trabajo al casarse, la mayoría eran empleados: 77.8% de las mujeres y 70% de los hombres.

Características de las personas divorciantes

Quienes iniciaron trámites de divorcio en 2025 tenían, en promedio, más de 40 años. La edad media fue de 41.1 años entre las mujeres y de 43.6 entre los hombres. En materia laboral también hubo diferencias: 52.9% de las mujeres divorciadas declaró que trabajaba, frente a 66.8% de los hombres. Entre las personas divorciadas que declararon trabajar, 80.1% de las mujeres y 72.8% de los hombres eran empleados.



Futuro eléctrico con un consolidado nombre El nuevo **VW ID. Tiguan** se estrena en octubre

**Por Enrique Kogan -
Syndicate Auto news Wire**

Tras el ID. Polo y el ID. Cross, Volkswagen lleva a la era de la electromovilidad el nombre de su tercer modelo clave con el nuevo ID. Tiguan – Con su diseño totalmente nuevo, el ID. Tiguan posee la presencia visual de un vehículo del segmento inmediatamente superior – El ID. Tiguan se lanzará en Europa a principios de 2027 y se ha confirmado su llegada al mercado norteamericano en una fecha posterior. Volkswagen continúa con su estrategia de denominación para su próximo modelo: tras el ID. Polo y el ID. Cross, el nuevo ID. Tiguan llegará a los mercados europeos a principios de 2027. Este nombre consolidado busca ofrecer a los clientes una referencia clara y se erige como una marca de producto sólida

para un concepto de vehículo bien definido. El nuevo ID. Tiguan sucederá a los modelos ID.4 e ID.5 y se comercializará a nivel mundial junto al Tiguan, ofreciéndose con sistemas de propulsión de combustión e híbridos. El estreno mundial del ID. Tiguan tendrá lugar a principios de octubre; hasta entonces, el modelo seguirá realizando pruebas bajo camuflaje. «La producción de más de 8,3 millones de vehículos Tiguan demuestra la fortaleza y la confianza asociadas a este modelo», afirma Thomas Schäfer, CEO de la marca Volkswagen, responsable del grupo de marcas Core y miembro del Consejo de Administración del Grupo. «El Tiguan representa un vehículo versátil y de categoría superior que encarna la esencia de la auténtica Volkswagen. Con el ID. Tiguan, trasladamos esta promesa de producto al futuro eléctrico. Este modelo totalmente eléctrico se basa en las fortalezas del superventas y ofrece un diseño de categoría superior, un espacio generoso, un mane-

jo intuitivo y tecnologías innovadoras. En conjunto, ambos modelos constituyen una oferta sólida para satisfacer las preferencias de nuestros clientes. Tanto en cuanto a sistemas de propulsión como a diseño, el Tiguan es el modelo más vendido en todo el mundo tanto para la marca Volkswagen como para el Grupo Volkswagen. Tan solo en el último año, las ventas del Tiguan y de su modelo hermano, el Tayron, superaron el millón de unidades. Ambos modelos están disponibles en todo el mundo con sistemas de propulsión de gasolina, diésel e híbridos enchufables. En el segmento de vehículos totalmente eléctricos, el ID.4 y su variante ID.4 GTX*, el ID.5, también gozan de gran éxito. Con más de 950.000 unidades entregadas desde 2021, se sitúan entre las gamas de vehículos eléctricos de mayor éxito de Volkswagen (BEV).



Ricky Martin y Pedro Sampaio encienden NFL Brasil con “Pikito”

Miami, (Notistarz).- Ricky Martin y Pedro Sampaio transformaron el espectáculo de medio tiempo del NFL Rio Game en una gran fiesta, ofreciendo una presentación dinámica y llena de energía que fusionó

sus estilos musicales y éxitos ante miles de fanáticos en el Estadio Maracanã, así como para la audiencia internacional que siguió la transmisión en vivo del encuentro entre los Dallas Cowboys y los Baltimore Ravens.

Pedro Sampaio interpretó algunas de las canciones más importantes de la música del funk brasileño, mientras que Ricky Martin electrizó al público con “Livin’ on a Prayer” antes de que ambos unieran fuerzas en uno de los momentos más emocionantes de la noche: el estreno mundial de “Pikito”. Acompañados por un grupo de bailarines bajo la dirección coreográfica de Parris Goebel, quien ha trabajado con artistas como Beyoncé, Rihanna y Lady Gaga, y Pedro convirtieron el espectáculo de medio tiempo en una celebración de la música y las generaciones que cautivó a los fans. El gran cierre reunió a Ricky Martin y los bailarines para interpretar la coreografía de “Vai no Coração” de las rutinas de baile más famosas de Pedro Sampaio en las últimas décadas. Para Ricky Martin, esta involucre se suma a una larga lista de participaciones en importantes eventos deportivos internacionales, incluyendo su aparición en el espectáculo de medio tiempo del Super Bowl LX, encabezado por Justin Bieber y Bruno Mars. Por su parte, Pedro Sampaio llevó su poderoso sonido a una audiencia global. La esperada colaboración “Pikito” es una expresión coloquial que hace mención al beso rápido, fusiona la potencia del funk global con la energía electrónica del reggaetón brasileño. Combinando pop, reggaetón, mambo y salsa, el dúo presentó por primera vez los universos musicales de ambos artistas en una canción hecha



Notistarz-Foto-Prensa-
Ricky Martin

Miguel Bueno y Onikx estrenan “Un Viaje”, una apuesta por el afrobeat romántico

Miami, (Notistarz).- Miguel Bueno une fuerzas con el productor y artista ONIKX para presentar “Un Viaje”, un nuevo sencillo de afrobeat romántico que captura la emoción de quedar completamente cautivado por alguien.

La canción habla de ese momento en el que una persona comienza a ocupar todos los pensamientos: una mirada es suficiente para acelerar el corazón, despertar ilusiones y hacerte sentir, literalmente, en otro lugar. Con una propuesta fresca y romántica, “Un Viaje” continúa la exploración de Miguel dentro del afrobeat, incorporando la visión musical de ONIKX.

La producción estuvo a cargo de Danilo Jiménez Guarín “SHERMAN” y David Sebastian Ordoñez

Quintero “FINE”, mientras que SHERMAN también estuvo a cargo de la mezcla y masterización.

El sencillo llega acompañado de un videoclip grabado en Guatapé, Colombia, donde Miguel Bueno y ONIKX interpretan la canción a bordo de un bote, rodeados por el agua y el paisaje natural de la región. La estética cálida y orgánica del video complementa el carácter romántico y fresco de la canción.

“Un Viaje” llega además en un momento de expansión para Miguel Bueno, quien continúa fortaleciendo su presencia internacional tras conectar con audiencias en Colombia y España y desarrollar nuevos vínculos con mercados como Argentina y el Cono Sur.



Taylor Swift lanza “Patient Zero” en edición ampliada de su álbum

Los Ángeles, (Notistarz).- Taylor Swift estrenas Patient Zero, sencillo que aborda cómo escapar de una relación tóxica. El tema encabeza The Life of a Showgirl: The Encore, edición ampliada de su álbum de 2025. La edición incluye cuatro canciones nuevas, escritas durante un viaje a Suecia junto a los productores Max Martin y Shellback. Con este lanzamiento, Swift refuerza su estrategia de ediciones especiales y estrenos escalonados. En Patient Zero, la cantante de 36 años se dirige a una mujer atrapada en una relación con un hombre carismático pero dañino. La letra sugiere que Swift se presenta como alguien que ya vivió esa experiencia y ofrece resiliencia como salida. “Si quieres ir de fiesta con alguien / que tal vez sepa del diablo que lleva en el hombro bajo su aureola”, canta en uno de los versos. La narradora se describe como “el paciente cero”, metáfora de haber sido la primera en enfrentar esa toxicidad. El sencillo marca el inicio de una nueva etapa en la promoción de The Life of a Showgirl, que ahora suma un capítulo adicional con cuatro composiciones inéditas.



Madonna regresa a los MTV VMAs junto a Sabrina Carpenter y Charli XCX



Notistarz- Foto-Madonna- tomada de Billboard

Los Angeles, (Notistarz).- Madonna regresó a los MTV Video Music Awards, después de

23 años de ausencia en el evento. La artista presentó el número “Danceteria”, acompañada

por Sabrina Carpenter y Charli XCX, en una actuación que reunió a distintas generaciones de la música pop.

La participación de Madonna recordó su papel histórico en los VMAs. En 1984, la cantante protagonizó una de las presentaciones más recordadas de la televisión musical con “Like a Virgin”, vestida de novia, actuación que marcó el inicio de la identidad del programa. Desde entonces, su presencia ha sido considerada un referente para el evento. El regreso de 2026 se produjo en un contexto de renovación del formato, con la intención de atraer nuevas audiencias y reforzar la conexión con figuras icónicas de la industria.

La actuación de Madonna se convirtió en uno de los momentos centrales de la ceremonia, destacando tanto por su valor histórico como por la colaboración con artistas emergentes.

La última participación de la cantante en los VMAs había sido en 2003, cuando protagonizó una versión de “Like a Virgin” junto a Britney Spears. Con su regreso, Madonna reafirmó su vínculo con el evento y su papel en la evolución de la música pop.